

**Verslag
vergadering
Welzijnsraad
11 maart 2025**

Herselt

Aanwezigheden

Aanwezig

- ◆ De Raes Ellen, vzw Helden voor Helden
- ◆ Hermans Inne, coördinator zorg & welzijn lokaal bestuur Herselt (verslaggever)
- ◆ Jennes Gaby
- ◆ Laporte Wim, thuisverpleging
- ◆ Maes Rita, inwoner
- ◆ Schepers Diandra, Samen Ferm
- ◆ Vercammen Simonne, Eigen Kracht Centrale
- ◆ Van der Borcht Anke, centrumleider lokaal dienstencentrum
- ◆ Verlinden Elke, inwoner.

Verontschuldigd

- ◆ Keymeulen Peter, schepen welzijn, gezondheid en sociale economie lokaal bestuur Herselt
- ◆ Styns Siel, gezondheidsmakers
- ◆ Van Rompay Linda, Samana / Rode Kruis Blauberg.

Agenda

Aanwezigheden.....	2
Agenda	2
0. Algemeen	3
0.1. Goedkeuring verslag.....	3
1. Maatschappelijk welzijn en gelijke kansen	3
1.1. Omgevingsanalyse gemeente Herselt	3
2. Zorg en gezondheid.....	3
2.1. Aanvullingen op agendapunten vorige vergadering	3
Coffee & Care	3
Organisatie infomoment met thema slaapproblemen	3
2.2. Lokaal dienstencentrum: advies bij activiteiten 2025	4
2.3. Dementievriendelijke gemeente	10
2.4. Ondersteuning van mantelzorgers	10
2.5. Gezondheidsnieuws.....	11
3. Mondiaal beleid	13
4. Varia	13
Volgende vergaderingen.....	13

0. Algemeen

0.1. Goedkeuring verslag

Er zijn geen opmerkingen op het verslag van de welzijnsraad van 10 december 2024. Het verslag wordt definitief goedgekeurd.

1. Maatschappelijk welzijn en gelijke kansen

1.1. Omgevingsanalyse gemeente Herselt

Wim Laporte vraagt of er cijfers zijn van het aantal personen in Herselt met schuldbemiddeling of collectieve schuldenregeling.

Toelichting dat er geen cijfers beschikbaar zijn van collectieve schuldenregeling, omdat dit verspreid zit bij verschillende advocaten. Deze cijfers zouden moeten opgevraagd worden bij de griffie van de arbeidsrechtbank. Cijfers voor het aantal dossiers in Herselt zijn er wel een te raadplegen als onderdeel van de omgevingsanalyse: <https://herseltinzicht.be/mosaic/omgevingsanalyse/inleiding>

Samen met de Welzijnsraad worden de cijfers onder deel 2 van de omgevingsanalyse overlopen.

2. Zorg en gezondheid

2.1. Aanvullingen op agendapunten vorige vergadering

Coffee & Care

Bokes & Babbels in Westerlo gaat door op 4/02, 6/05, 9/09 en 2/12.

Volgende momenten zijn geprikt voor de Coffee & Care in Herselt:

- Woensdag 26 maart
- Donderdag 12 juni
- Donderdag 9 oktober
- Woensdag 17 december

Uitnodiging werd via mail verstuurd.

Organisatie infomoment met thema slaapproblemen

Vanuit de welzijnsraad kwam de suggestie om een infoavond te organiseren rond het thema slaapproblemen, gericht op de doelgroep volwassenen (thema's vorige jaren: 2024: opvoeding en 2023: dementie). vzw Welgerust zet mee zijn schouders onder de organisatie.

Voorstel titel 'Slapen, een nachtmerrie?!', ondertitel: 'Slaapproblemen bij volwassenen'.

Vzw Welgerust heeft het programma grotendeels opgesteld. Voor de algemene spreker, die arts is, waren weekavonden in de maand mei niet mogelijk. De datum die werd bepaald in onderling overleg is **zaterdag 10 mei**.

Concept:

- 19 tot 20.30 uur - dr. Bruno Ariens (huisarts en auteur van verschillende boeken over slaap).
- 20.30 tot 21.30 uur - Geïnteresseerden kunnen een kijkje komen nemen aan de infostandjes van partnerorganisaties:

<u>Thema</u>	<u>Dienst en vertegenwoordiger</u>
Slaaplabo	AZ Geel, Mineke Viane, neuroloog-somnoloog AZ Geel
Psycholoog/verslaving	Kamp Coaching & Consulting BV, Jacobien Kamp, psycholoog
Voeding en obesitas	An De Busser
Tinnitus	Praktijk 2230, Celine Jacobs
Stress en relaxatie	BeFocuzzed, Liesbet Trimpeneers, coach slaap-beweging-ademhali
Stress en relaxatie	Yoga Natuurlijk, Sara Van Rompaey
Stress en relaxatie	Praktijk Izumi, Valerie Fonteyn, Shiatsu – loopbaanbegeleiding – stress- en burn-out coaching – life coach

Waar: Zaal d'Asbroek in VTC de Mixx

Wanneer: Zaterdag 10 mei

Uur: 19.00 tot 21.30 uur

Prijs: Gratis

Deelnemers: Zonder voorinschrijving

Spreker: dr. Bruno Ariens + sprekers thematafels

Prijs spreker: 300 euro

Organisaties die nog gevraagd zijn voor infostanden, maar waarvan nog geen bevestiging ontvangen: Cavalsono, Podospa, Huis in Harmonie, Sensua Natura.

2.2. Lokaal dienstencentrum: advies bij activiteiten 2025

Toelichting door Anke Van der Borcht

We zijn een programma aan het uitwerken voor de activiteiten in het lokaal dienstencentrum voor de volgende maanden. Er wordt aan de welzijnsraad gevraagd om advies te geven op dit programma.

APRIL

Opening toeristisch seizoen ism LDC De Kapel

Informatie rond invulling van deze activiteit zie punt CBS

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: zondag 27 april
- Uur: van 11 uur tot 17 uur
- Praktisch: inschrijven niet nodig
- Toerisme zorgt voor fietstocht en randanimatie, LDC zorgt voor muziek en cafetaria
 - > Cafetaria wordt bemand door de vrijwilligers van eigen werking
 - > Muziek Stef Paglia
- Prijs muziek: 450 euro

MEI

Workshop zero-waste shampoo en conditionerbar maken

Wil je jouw haar reinigen en verzorgen met producten boordevol natuurlijke ingrediënten, een gezellige namiddag/avond beleven en tegelijkertijd de afvalberg verkleinen? In deze workshop maken we een shampoo- en conditionerbar die volledig is afgestemd op jouw haartype.

Je ontdekt welke kruiden en andere natuurlijke grondstoffen je kunt gebruiken voor een gezonde

haarverzorging. Meester Herboriste Vicky Colman van Jewels & Herbs deelt haar expertise en geeft je extra tips en receptjes mee, zodat je thuis op een duurzame en haarvriendelijke manier aan de slag kunt!

P.S.: Moederdag staat voor de deur! Maak er een leuke moeder-dochter activiteit van.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: donderdag 8 mei
- Uur: van 19 uur tot 21 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 1 mei, max 15 deelnemers
- Prijs: 10 euro (met kansentarium UiTPAS de Merode 2 euro)
- Kostprijs lesgever: 150 euro (boeken via Avansa)

Spelnamiddag

Zin in een gezellige namiddag vol plezier? Kom dan naar onze spelnamiddag! Of je nu houdt van bordspellen, kaartspellen of gezelschapsspellen, er is voor iedereen wat wils. Het perfecte moment om samen te lachen, nieuwe spellen te ontdekken en samen een leuke tijd door te brengen. Iedereen is welkom!

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: dinsdag 27 mei
- Uur: tussen 13 en 16 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig
- Kostprijs: 0 euro, begeleiding door vrijwilligers eigen werking

Opmerking: op grote vraag van de bezoekers komt deze activiteit op regelmatige basis terug.

JUNI

Koffie- en taart namiddag

Kom samen genieten van koffie à volonté en 1 stukje taart in De Kapel. De perfecte gelegenheid om elkaar beter te leren kennen, gezellig bij te praten en een fijne tijd door te brengen. Wij kijken ernaar uit om deze smakelijke namiddag samen te beleven!

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: dinsdag 3 juni
- Uur: van 14 uur tot 15.30 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 1 mei, max 40 deelnemers
- Prijs: 3 euro (met kansentarium UiTPAS de Merode 0.6 euro)
- Kostprijs: 100 euro (5 taarten aan +/- 17 euro + koffie/thee)

Spelnamiddag

Zin in een gezellige namiddag vol plezier? Kom dan naar onze spelnamiddag! Of je nu houdt van bordspellen, kaartspellen of gezelschapsspellen, er is voor iedereen wat wils. Het perfecte moment om samen te lachen, nieuwe spellen te ontdekken en samen een leuke tijd door te brengen. Iedereen is welkom!

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: dinsdag 17 juni
- Uur: tussen 13 en 16 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig
- Kostprijs: 0 euro, begeleiding door vrijwilligers eigen werking

JULI

Kombucha lezing/workshop

Tijdens deze workshop deelt Wim Van Weyenberg zijn ervaringen met het kweken van Kombucha. Je leert over het kweekproces, de gezondheidsvoordelen en hoe je zelf je eigen Kombucha drank kan maken. Of je nu een beginner bent of al een Kombucha-liefhebber, iedereen is welkom! Wim staat paraat voor al jullie vragen.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel

- Wanneer: donderdag 10 juli
- Uur: van 19 uur tot 21 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 1 juli, max 15 deelnemers. Activiteit gaat enkel door bij minimum 5 inschrijvingen.
- Prijs: 2 euro (met kansentarium UiTPAS de Merode 0.4 euro)
- Kostprijs lesgever: 42.31 euro vrijwilligersvergoeding

België boven! Volksspelen

Kom samen voor een leuke en gezellige namiddag vol volksspelen! Deze activiteit is ideaal voor families, vrienden en buurtbewoners die willen genieten van traditionele spellen. Denk aan ringwerpen, sjoelbakken, hoefijzerwerpen,... Iedereen van jong tot oud kan deelnemen.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: dinsdag 22 juli
- Uur: tussen 13 en 16 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig
- Kostprijs: 0 euro, begeleiding door vrijwilligers eigen werking

AUGUSTUS

Stoelenyoga

Stoelyoga is een vorm van yoga die gebruik maakt van een stoel als ondersteuning, waardoor het ideaal is voor mensen van alle leeftijden en niveaus. Tijdens deze sessie leer je eenvoudige houdingen en ademhalingstechnieken die helpen bij het ontspannen van lichaam en geest. Perfect voor mensen met beperkte mobiliteit, mensen met een zittend beroep en iedereen die behoefte heeft aan een moment van rust en balans.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: dinsdag 5 augustus of donderdag 7 augustus (afhankelijk van lesgever)
- Uur: van 19 uur tot 21 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 28 juli, max 15 deelnemers. Activiteit gaat enkel door bij minimum 5 inschrijvingen.
- Prijs: 2 euro (met kansentarium UiTPAS de Merode 0.4 euro)
- Kostprijs lesgever: 42.31 euro vrijwilligersvergoeding

Vakantie afsluiten: de ijsjeskar komt naar de Kapel!

Het einde van de vakantie komt dichterbij en wat is een betere manier om dit te vieren dan met een heerlijk ijsje? Eén bolletje ijs kost 1 euro. Kom langs en geniet van een verfrissend ijsje terwijl we samen het zomer gevoel nog even vasthouden. De perfecte gelegenheid om elkaar te ontmoeten, vakantieherinneringen te delen en het nieuwe schooljaar in te luiden. Iedereen is welkom om mee te genieten van deze smakelijke afsluiter van de vakantie!

- Waar: Parking aan het Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: woensdag 27 augustus
- Uur: tussen 14.30 en 16 uur
- Praktisch: 1 euro per ijsbol, inschrijven niet nodig
- Kostprijs: 80 euro (2 euro voor 1 bolletje in aankoop prijs dus LDC legt 1 euro per bol bij, gokken op 80 personen)

SEPTEMBER

Spelnamiddag

Zin in een gezellige namiddag vol plezier? Kom dan naar onze spelnamiddag! Of je nu houdt van bordspellen, kaartspellen of gezelschapsspellen, er is voor iedereen wat wils. Het perfecte moment om samen te lachen, nieuwe spellen te ontdekken en samen een leuke tijd door te brengen. Iedereen is welkom!

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: dinsdag 2 september
- Uur: tussen 13 en 16 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig
- Kostprijs: 0 euro, begeleiding door vrijwilligers eigen werking

De Kapel is 1 jaar open!

Het is moeilijk te geloven, maar het lokaal dienstencentrum viert al haar eerste verjaardag! Het afgelopen jaar stond in het teken van leuke activiteiten, warme vriendschappen en nieuwe ontmoetingen. Om dit te vieren plannen we een dag vol leuke activiteiten en animatie! Wij kijken er alvast naar uit om jullie te verwelkomen.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: zaterdag 13 september
- Uur: tussen 10 en 17 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven nodig voor de workshops -> invulling dient nog uitgewerkt te worden (aanbieden van verschillende workshops, randanimatie voor jong en oud zoals grimeren/clown/..., muziekintermezzo)
- Kostprijs: 800 euro

Repaircafé

In deze maatschappij gooien we vaak kapotte spullen weg. In het repaircafé willen we deze spullen een tweede leven geven. Kom langs en laat je kapotte spullen herstellen door onze vrijwilliger Rita.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: zaterdag 13 september (samen met 1 jaar ldc)
- Uur: van 9 uur tot 12 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig
- Kostprijs: 0 euro, begeleiding door vrijwilliger Rita

Film: human forever

In deze documentaire onderzoekt Teun Toebes een nieuwe, liefdevolle benadering van dementie. Als dementievriendelijke gemeente willen we deze ziekte meer onder de aandacht brengen. In deze ontroerende film ontmoet hij zowel mensen met dementie als zorgverleners met als kernwaarden nabijheid, tederheid en erkenning. Deze documentaire stelt belangrijke vragen over de manier waarop we met mensen met dementie omgaan. Kom langs voor een inspirerende en betekenisvolle filmavond.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: woensdag 24 september
- Uur: van 19 uur tot 21 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 18 september, max 50 deelnemers. Activiteit gaat enkel door bij minimum 10 inschrijvingen.
- Prijs: 2 euro (met kansentarief UiTPAS de Merode 0.4 euro)
- Kostprijs: 13 euro (abonnement videoland voor 1 maand om deze film te kunnen kijken)

BELANGRIJKE OPMERKING: voordat deze activiteit in voege kan gaan, dienen we eerst na te gaan of de film op deze manier in groep getoond mag worden. Mogelijks zitten hier auteursrechten op. Bevragen bibliotheek hoe zij dit doen bij filmavond op groot scherm. Indien auteursrechten: kostprijs kan oplopen tot 200 euro.

OKTOBER

Bloemschikken herfst

De herfst is in het land. Tijdens dit seizoen levert de natuur ons veel materiaal op. Dit materiaal gaan we gebruiken om een mooi bloemstukje te maken. De aardse kleuren staan centraal.

Wil je eens proeven van bloemschikken? Of ben je net een ervaren rot? Iedereen is welkom! Er worden

verschillende bloemstukken op verschillende moeilijkheidsniveaus voorzien.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: dinsdag 7 oktober
- Uur: van 13 uur tot 16 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 1 oktober, max 12 deelnemers
- Prijs: 15 euro (met kansentarium UTPAS de Merode 3 euro)
- Kostprijs lesgever: 42.31 euro vrijwilligersvergoeding

Lezing valpreventie

Valpreventie is zeer belangrijk. Het is gericht om het risico op vallen te verminderen of te voorkomen. Vaak is een val het begin van intensievere zorg. Wil je leren hoe je aan valpreventie kan doen? Kom dan zeker luisteren naar deze lezing.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: datum in oktober nog te bepalen
- Uur: van 19 uur tot 21 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig
- Kostprijs: 0 euro (lezing door studente Sara)

Fakkeltocht "wandelen tegen armoede" ism de dienst sport/toerisme

Op de internationale dag van de armoede willen we extra aandacht vragen voor armoede en sociale uitsluiting. De fakkeltocht wil deze problematiek in het licht zetten, letterlijk en figuurlijk. Wandel met ons mee en help ons een krachtig signaal uitsturen. We wandelen van 19 tot 20 uur doorheen Herselt. Ons eindpunt is het lokaal dienstencentrum. Hier kan je genieten van een drankje en kom soep aan zeer democratische prijzen. Verzet jij je mee tegen armoede en sociale uitsluiting?

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel, wandeling wordt uitgewerkt door dienst sport en toerisme
- Wanneer: vrijdag 17 oktober
- Uur: van 19 uur tot 21 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig
- Kostprijs: 100 euro (fakkels en soep)

Halloweennamiddag

Is Halloween je favoriete feest? Haal dan je griezeligste outfit uit je kast en kom mee griezelen in ons lokaal dienstencentrum. We gaan halloweenknutselwerken maken, pompoenen uithollen en pompoensoep maken. Deze namiddag is een ideale gezinsuitstap, iedereen is welkom!

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: woensdag 29 oktober
- Uur: van 13 uur tot 16 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig
- Kostprijs: 80 euro, begeleiding door vrijwilligers eigen werking

NOVEMBER

Spelnamiddag

Zin in een gezellige namiddag vol plezier? Kom dan naar onze spelnamiddag! Of je nu houdt van bordspellen, kaartspellen of gezelschapsspellen, er is voor iedereen wat wils. Het perfecte moment om samen te lachen, nieuwe spellen te ontdekken en samen een leuke tijd door te brengen. Iedereen is welkom!

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: dinsdag 4 november
- Uur: van 19 uur tot 21 uur

- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig
- Kostprijs: 0 euro, begeleiding door vrijwilligers eigen werking

Workshop 'Gezond en budgetvriendelijk koken' i.s.m. gezonde buurten CM

Vind jij het ook zo moeilijk om budgetvriendelijke en tegelijk gezonde voedingsmiddelen te vinden? Tijdens deze kookworkshop maak je recepten die budgetvriendelijk, snel en gezond zijn. Een gezonde relatie met voedsel is er eentje zonder schuldgevoel. Een goede driehoeksrelatie tussen voeding, lichaam en geest, boekt resultaat op lange termijn. Onder leiding van een erkende diëtist krijg je tips en tricks om zelf budgetvriendelijke varianten te vinden in de winkel. Je krijgt ook inspiratie over hoe je restjes kan verwerken en producten kan vergelijken.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: donderdag 13 november
- Uur: van 19 uur tot 21 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 1 november, max 12 deelnemers. Activiteit gaat enkel door bij minimum 8 inschrijvingen
- Prijs: 5 euro (met kansentarium UITPAS de Merode 1 euro)
- Kostprijs lesgever: gratis

Seniorenbeurs

Op vrijdag 21 november organiseert het OCMW voor de eerste keer een seniorenbeurs in samenwerking met de ouderenadviesraad. Verschillende standhouders verzamelen tussen 11 en 15 uur in het lokaal dienstencentrum "De Kapel" om er informatie uit te wisselen over allerhande onderwerpen. Zo krijg je als inwoner of bezoeker een beter zicht op het aanbod binnen onze gemeente. Verschillende diensten zullen aanwezig zijn, bv thuiszorgdiensten, ouderenorganisaties, gemeentelijke diensten, ...

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: vrijdag 21 november
- Uur: van 11 uur tot 15 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig
- Kostprijs: personeel eigen werking (verschillende diensten)

Wenskaarten

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: donderdag 4 december
- Uur: van 13 uur tot 16 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 27 november, max 12 deelnemers. Activiteit gaat enkel bij minimum 5 inschrijvingen
- Prijs: 5 euro (met kansentarium UITPAS de Merode 1 euro)
- Kostprijs lesgever: 42.31 euro vrijwilligersvergoeding , kostprijs materiaal: 80 euro

Kerstfeest

Kom gezellig langs voor een feestelijke kerstborrel! We verwelkomen je met een lekker aperitief en een selectie hapjes: salami, kaas, chips en zo veel meer. Water, koffie en thee zijn à volonté te verkrijgen, andere dranken kan je kopen aan democratische prijzen. De kerstman komt langs en brengt voor iedereen een kerstkado mee. Terwijl de kerstmuziek speelt, versieren we samen de kerstboom. Na het versieren kun je meedoen met spelletjes zoals Rummikub, kaarten en nog veel meer! Het wordt een gezellige, feestelijke middag!

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: donderdag 18 december => datum zal nog wijzigen wegens het samenlopen met kerstfeesten van 2 OKRA's
- Uur: van 14.30 uur tot 17 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 7 december, max 50

deelnemers.

- Prijs: 8 euro (met kansentarief UiTPAS de Merode 1,6 euro)
- Kostprijs: 250 euro

De welzijnsraad heeft geen opmerkingen op het programma. Samen Ferm is bereid om met een infostand te staan op de seniorenbeurs. Dit mag in een gezamenlijke infostand zijn met alle diensten voor gezinszorg bij elkaar. De welzijnsraad vraagt naar de stand van zaken rond de zitbanken voor de petanque in Varenwinkel aan het LDC. Leden geven aan dat het spijtig is dat de toiletten niet toegankelijk zijn als het LDC gesloten is. Het had een meerwaarde geweest om een toilet te voorzien met een deur rechtstreeks in de buitenmuur zodat er een openbaar toilet aanwezig is.

De leden van de welzijnsraad geven aan dat er in Herselt in het algemeen weinig openbare toiletten zijn. Er wordt toegelicht dat enkele openbare toiletten, o.a. aan de begraafplaatsen, opnieuw gesloten zijn o.w.v. vandalisme. We zullen deze vraag wel door signaleren.

2.3. Dementievriendelijke gemeente

Toelichting door Inne Hermans

OCMW Herselt wil het volgende jaar sterker inzetten op 'dementievriendelijke gemeente'. Het doel is dat dementie meer bespreekbaar wordt en dat mensen die dicht bij iemand met dementie staan ondersteuning krijgen. We willen partners samenbrengen om alles wat bestaat mee in kaart brengen, mee na te denken over waar onze noden zitten en mogelijke acties uit te werken. Bv. mogelijke actie: toelichting aan de personeelsleden van een supermarkt hoe ze hiermee moeten omgaan.

Zijn er vanuit de welzijnsraad geïnteresseerden om hier nauw bij betrokken te worden? Personen die interesse hebben om deel uit te maken van de stuurgroep/werkgroep, mogen hun interesse doorgeven aan Tinneke Wouters of aan Inne Hermans.

De welzijnsraad suggereert om zeker de referentiepersonen dementie van verschillende organisaties te betrekken (WZC, diensten voor gezinszorg...). Ze geven aan dat er nood is aan een cursus om familieleden (partner, kinderen) te leren hoe ze moeten reageren op een persoon met dementie.

Qua dementievriendelijke gemeente is Lille een goed voorbeeld. Wat ook goed kan werken is het printen van bv. tips rond omgaan met dementie op broodzakken die via de verschillende bakkers worden verdeeld.

2.4. Ondersteuning van mantelzorgers

Aangebracht door Wim Laporte

- Vraag om de gemeentelijke mantelzorgpremie af te schaffen en dit budget te gebruiken voor andere initiatieven om mantelzorgers te ondersteunen:
 - Afschaffing van de gemeentelijke mantelzorgpremie
 - Premie is oneerlijk omdat alleen degenen die de premie aanvragen een premie ontvangen.
 - Gerechtigden (293 personen op 31/12/2024) ontvangen slechts 300 euro per jaar (dus eerder symbolisch). Kostprijs voor OCMW: 80.000 euro per jaar
 - Doelgroep van personen die net buiten het zorgbudget vallen, bereik je niet.
- OCMW wil de mantelzorgcafés in samenwerking met Hulshout (4x per jaar) zeker verderzetten. Suggestie vanuit welzijnsraad om de titel te veranderen of een hoofdtitel toe te voegen: "Zorg jij voor iemand? Dan ben jij mantelzorger!"
- Een mogelijk initiatief om mantelzorgers extra te ondersteunen kan zijn de ontwikkeling van een software om ervoor te zorgen dat elke inwoner van Herselt zijn financiële tegemoetkomingen kan raadplegen. Via deze software moet het mogelijk zijn om:
 - mensen die een VAPH nummer hebben op te snorren en dan de juiste info geven waar ze recht op

- hebben (bv. ook rond incontinentiekorting)
- o een lijst per inwoner raadplegen die weergeeft of een subsidie al is aangevraagd ja / nee : bespaart dubbelwerk OCMW, i-mens, ...
- o automatische aanvraag bij zorgverstrekkers die bij de inwoner komen om een dossier te kunnen vervolledigen
- o liefst intercommunale realisatie.

Suggestie vanuit de welzijnsraad om de mantelzorgers zelf te bevragen waar zij het meeste nood aan hebben. Dit kan bijvoorbeeld een tussenkomst zijn in kosten voor dagopvang/kortverblijf, want dit kan snel oplopen.

2.5. Gezondheidsnieuws

◆ Tekencheck

Van een tekenbeet kun je ziek worden, doe daarom de tekencheck!

1. **Controleren:** [Controleer](#) jezelf en anderen op tekenbeten elke keer je in de natuur bent geweest.
2. **Verwijderen:** Vind je een teek? [Verwijder](#) hem dan rustig en in één beweging.
3. **Opvolgen:** Volg een maand lang de mogelijke symptomen op. Ga naar je huisarts als je [klachten](#) hebt na een tekenbeet

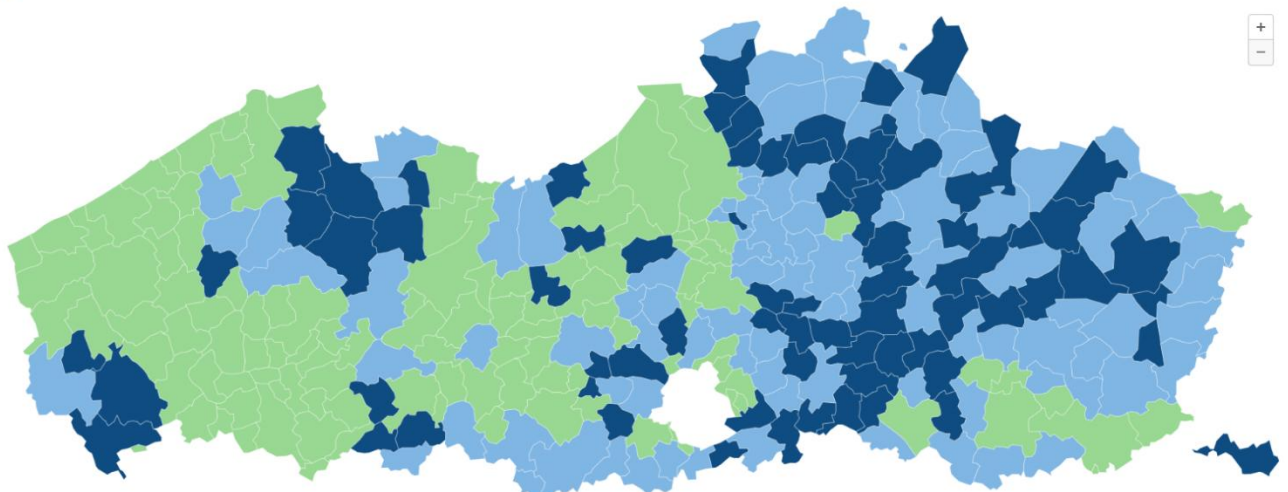
Waakzaamheidsperiode start vanaf 1 april (tot oktober)

Campagnematerialen (folder, affiche, scheurblok...) zijn te bestellen via volgende link: [Campagnematerialen](#)

[Tekenrisicokaart](#): risicoklassen met voorgestelde preventiemaatregelen: Herselt zit in de hoogste

Tekenrisicokaart Vlaanderen

■ Risicoklasse 1
■ Risicoklasse 2
■ Risicoklasse 3



Kaart: Departement Zorg • Bron: Sciensano • Gegevens ophalen • Afbeelding downloaden • Gecreëerd met Datavrapper

risicoklasse

◆ Week van de valpreventie

- 14^e editie
- 21 tot en met 27 april
- Focus 2025: valpreventie bespreekbaar maken

[Schrijf je in](#) en maak kans [KU Leuven Prijs dr. Arlette Wertelaers voor praktijkinitiatieven rond valpreventie bij ouderen](#) ter waarde van €1000!

Materialen zijn gratis te bestellen bij Gezondheidsmakers:

- [Brochure](#) met valrisico test en checklist om Risico's te verkleinen
- [Online valrisico test](#)
- [Kennisclips](#)
- [E-learning](#) voor multifactoriële aanpak valpreventie
- [Affiche](#)
- [Placemat](#)
- [Wachtkamerschermen](#)
- [E-mail banner](#)
- [Iconen](#)
- [Inspiratiebank](#) met goede voorbeelden van acties



◆ Warme dagen

Zie website warmedagen.be voor

- Tips
- Klachten
- Inspiratie lokale acties
- Zorgen voor kwetsbaren
- Sensibiliseringsmateriaal
- Actieplan Warme Dagen

Campagnemateriaal:

- Verschillende affiches
- Folder (plooibaar tot draaimolen)
- Contact- en medicatiefiche
- Drankkaart scheurblok
- Drankkaart postkaart
- Digitale materialen



◆ Buddy Deal / Werelddag zonder tabak

Een maand lang stoppen met roken/ vaper met steun van een buddy (vriend, familie, buur,...)

Gaat door in de maand mei. Initiatief vanuit de Stichting tegen Kanker.

Waarom? Een maand stoppen geeft je 5x meer kans om definitief te stoppen -> doel is om op een laagdrempelige manier het aantal rookstop pogingen te vergroten, want elke roker heeft +/- 5-7 pogingen nodig. De meeste rokers willen stoppen op eigen kracht maar missen een duwtje in de rug van een buddy.

Hoe?

- Facebookgroep "Buddydeal" voor de stopper (vanaf begin maart)
- Tabakstop (tel 0800 11100): Wie meer hulp nodig heeft en/of geen toegang tot internet
- www.buddydeal.be:
 - Inschrijfpagina voor stoppers en buddy's (vanaf begin maart)
 - Digitaal communicatiemateriaal: TOOLKIT voor organisaties (vanaf begin maart)
 - Gratis papieren communicatiemateriaal

Wat?

Stopper kunnen zich opgeven samen met een buddy, maar ze kunnen zich ook alleen opgeven. Buddy kunnen zich ook alleen opgeven en dan worden ze aan elkaar gekoppeld. Zowel de stoppers als de buddys ontvangen gedurende een hele maand tips ter ondersteuning.

◆ Platformvergadering ELZ Zuiderkempen

Tijdens deze bijeenkomst gaan we binnen de contouren van ons huidige beleidsplan samen oplossingsgericht nadenken over toegankelijke zorg. We willen hier landen met concrete ideeën m.b.t acties en projecten die, na aftoetsing bij de cluster PZON en ons brede netwerk én na goedkeuring door ons bestuursorgaan, zullen uitgerold worden in onze ELZ.

- Wanneer: 8 mei, start 18.30 uur
- Waar: Innovatiecampus Geel

Officiële uitnodiging met inschrijvingslink volgt later.

3. Mondiaal beleid

Geen agendapunten onder dit thema.

4. Varia

Diandra Schepers van Samen Ferm krijgt een andere regio toegewezen. Vanaf de volgende vergadering zal Bauke Van den Bergh deelnemen in haar plaats.

Opvolging vanuit vorige vergaderingen		
Wat?	Wie?	Status?
Na iedere samenkomst van de Zorgraad van ELZ Zuiderkempen aan deelnemers Welzijnsraad een mail versturen met samenvatting	Inne Hermans	lopende
Zorgteam Herselt toelichten aan vergadering met thuisverpleegkundigen	Wim Laporte	
Noden rond openbare toiletten verder signaleren binnen gemeente	Inne Hermans	

Volgende vergaderingen

- ◆ **Vrijdag 6 juni** van 14 tot 16 uur – zaal Blaberg VTC de Mixx.
- ◆ Donderdag 11 september van 19 tot 21 uur – zaal Hessel of Blaberg VTC de Mixx.
- ◆ Dinsdag 9 december van 14 tot 16 uur – zaal Hessel of Blaberg VTC de Mixx.