

**Verslag
vergadering
Welzijnsraad
11 september
2025**



Herselt

Aanwezigheden

Aanwezig

- ◆ Bries Greet, oncoloog/hematoloog
- ◆ Driessen Gertie, inwoner en vrijwilliger LDC en WZC Sint-Barbara
- ◆ Hermans Inne, coördinator zorg & welzijn lokaal bestuur Herselt (verslaggever)
- ◆ Heylen Yentl, zorgteam OCMW Herselt
- ◆ Huygens Britt, Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo
- ◆ Jacobs Céline, hoorcentrum en Praktijk 2230
- ◆ Jennes Gaby, inwoners
- ◆ Keymeulen Peter, schepen welzijn, gezondheid en sociale economie lokaal bestuur Herselt
- ◆ Laporte Wim, thuisverpleging
- ◆ Rens Evy, Familiehulp zorgpartner Herselt
- ◆ Van Eynde Ellen, eerstelijnspsycholoog en Praktijk 2230
- ◆ Van Rossum Line, Agentschap Opgroeien / Kind & Gezin
- ◆ Van de Poel Dorien, intergemeentelijk preventiewerker Zuiderkempen
- ◆ Vercammen Simonne, Eigen Kracht Centrale

Verontschuldigd

- ◆ Smeyers Mariesje, gezinszorg en aanvullende thuiszorg Thuiszorg Kempen
- ◆ Styns Siel, gezondheidmakers
- ◆ Verlinden Elke, inwoner.

Agenda

0.	Algemeen	3
0.1.	Goedkeuring verslag.....	3
0.2.	Welzijnsraad: aanpassing huishoudelijk reglement	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
1.	Maatschappelijk welzijn en gelijke kansen	4
1.1.	Koffie en papieren: advies	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
2.	Zorg en gezondheid.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
2.1.	Bewegen Op Verwijzing (BOV): toelichting	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
2.2.	Aanvullingen op agendapunten vorige vergadering	4
	Ondersteuning van mantelzorgers	6
	Coffee & Care.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
	Evaluatie infomoment met thema slaapproblemen.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
	Acties vanuit de welzijnsraad	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
2.3.	Aanbod intergemeentelijke preventiewerking vanuit CGG Kempen en 10-daagse van de geestelijke gezondheid.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

2.4.	Gezondheidsnieuws.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
3.	Mondiaal beleid	9
4.	Varia	9

0. Algemeen

0.1. Goedkeuring verslag

Er zijn geen opmerkingen op het verslag van de welzijnsraad van 6 juni 2025. Het verslag wordt definitief goedgekeurd.

0.2. Verkiezing voorzitter/ondervoorzitter

De voorzitter en de ondervoorzitter worden door de adviesraad om de drie jaar verkozen onder hun leden.

Tijdens deze bijeenkomst bekijken we of er nieuwe kandidaten zijn voor de functies van **voorzitter** en **ondervoorzitter** binnen de welzijnsraad. De huidige rolverdeling is als volgt:

- Voorzitter: Wim Laporte (thuisverpleging).
- Ondervoorzitter: Evy Rens (Familiehulp).
- Secretaris: personeelslid van het OCMW.

Op 10 juli werd een mail uitgestuurd met de vraag om kandidaturen in te dienen tegen 31 augustus. Hierop hebben we één reactie ontvangen, namelijk van Wim Laporte die zich opnieuw kandidaat stelt voor de functie van voorzitter.

Er zijn geen andere kandidaten voor de functie van voorzitter. De leden van de welzijnsraad gaan akkoord met de hernieuwing van het voorzitterschap van Wim Laporte.

Gaby Jennes is kandidaat voor de functie van ondervoorzitter. De welzijnsraad gaat hiermee akkoord.

Vanaf de volgende welzijnsraad zal Yentl Heylen het secretariaat van de welzijnsraad opnemen.

Nieuwe rolverdeling:

- Voorzitter: Wim Laporte (thuisverpleging).
- Ondervoorzitter: Gaby Jennes (inwoner).
- Secretaris: personeelslid van het OCMW.

0.3. Data welzijnsraad 2025

We stellen vast dat we tijdens de avondvergaderingen altijd meer deelnemers hebben dan tijdens de vergaderingen in de namiddag. Bovendien sluiten we werkende inwoners uit als we overdag samenkomen. Daarom willen we volgend jaar alle samenkomsten laten doorgaan op een weekavond. Bij de eerste bevraging van beschikbare momenten bleek dat er structureel wel iedere weekavond bepaalde mensen verhinderd zijn, dus willen we voorstellen om wisselende weekavonden te nemen (maandag, dinsdag, woensdag en donderdag). **Iedereen is akkoord. Periodiciteit behouden op 4 x per jaar.**

1. Maatschappelijk welzijn, zorg en gezondheid

1.1. Conventie eerstelijnspsychologische zorg en geplande groepsaanbod vanaf november 2025

Toelichting door Ellen Van den Eynde

De website www.psychologischezorg-pa.be is opnieuw operationeel. Hierop kunnen alle eerstelijnspsychologen van de provincie teruggevonden worden. Je betaalt 11 euro per sessie, met verhoogde tegemoetkoming betalen mensen 4 euro per sessie.

Er is ook een groepsaanbod. Het gaat om een gevarieerd aanbod voor personen met milde tot matige klachten. Het gaat om sessie van 1,5 tot 2 uur. Meestal zijn dit groepen van rond de 15 personen, maar de grootte is afhankelijk van het thema. De deelnemers betalen per sessie 2,5 euro. De adressen zijn bij de eerstelijns-psychologen in de praktijk.

Meer informatie:

- <https://www.ggzkempen.be/eerstelijnspsycholoog/>
- <https://www.ggzkempen.be/groepsaanbod/>

Organisaties van Herselt kunnen gemeenschapsgerichte interventies aanvragen, bijvoorbeeld lokaal dienstencentrum. De sessies worden dan meestal gegeven samen met de verstrekker van de organisatie. Organisatie neemt dan de praktische organisatie op zich en zoekt de deelnemers bij elkaar. Voor alle deelnemers is het gratis.

In het najaar wordt in Praktijk 2230 een reeks van 5 sessies georganiseerd rond het thema “van spanning naar ademruimte”. Personen gaan leren hun lichaam zelf opnieuw te reguleren. Theorie wordt gecombineerd met oefenen. De psychologen doen eerst een kennismakingsgesprek met de personen die willen deelnemen.

Praktische info

Data: woensdagen 19 en 26 november, 3, 10 en 17 december telkens van 9u30 tot 11u

Aarschotsesteenweg 8A, 2230 Herselt

€12,5 voor ganse reeks (ELP- conventie)

Interesse? Mail naar info@ellenvaneynde.be, inschrijven kan na kort kennismakingsgesprek



Vraag om de website van de eerstelijnspsychologen nog eens in de kijker te zetten via **HerseltLeeft!** Hierin verwerken we ook de informatie rond de 10-daagse van de geestelijke gezondheid en de informatie van de nieuwe website vanuit Huis van het Kind.

GEMEENSCHAPSGERICHTE INTERVENTIES

1. WAT IS HET?
Een lokaal bestuur, middelenorganisatie of andere partner kan gemeenschapsgerichte interventies over thema's rond mentaal welzijn organiseren. De thema's worden afgestemd op de noden van een groep binnen de gemeenschap, waarbij er al dan niet een expliciete zorgvraag is.
De gemeenschapsgerichte interventies zijn gericht op zelfzorg, veerkracht en psycho-educatie. Deelnemers kunnen de sessies gratis en anoniem bijwonen en staat er geen limiet op het aantal sessies die ze kunnen volgen.
In deze infographic vind je een overzicht van het aanbod vanuit Netwerk GGZ Kempen. Interesse? Stuur ons een mailtje op info@ggzkempen.be

2. ROUWEN, WAT IS HET?
Saskia Vloberghs & Steffi De Croder
Rouwen. We hebben er allemaal al van gehoord, maar hoe doe je dat nu precies? Gebaseerd op de gangbare rouwmodellen kijken we samen naar het universele karakter van rouwen. En hoewel dit wel verklaard kan zijn, staan we ook stil bij het unieke karakter van een rouwproces, want rouwen is voor iedereen anders en dat is helemaal oké.
PRAKTISCH 2 uur
ELZ Middenkempem

3. SCHULDGEVOEL BIJ MANTELZORGERS
Jeroen Dillen & Lieve Stouthout
Je mag tijdens deze sessie volgende items verwachten: (negatieve) emoties bij mantelzorgers, schuldgevoel bij mantelzorgers en de verschillende vormen, beïnvloedende factoren. Nog meer krijg je over tekenen en symptomen van schuldgevoelen, wat kan je eraan doen en de link tussen schuldgevoel en betrokkenheid/inzet.
PRAKTISCH 2 uur
ELZ Baldemore, Zuidkempem

4. EN HOE GAAT HET NU MET JOU?
Ellen Zegers & Leen Michiels
Tijdens de interventie zullen wij deelnemers uitnodigen om stil te staan bij de vraag: 'Hoe gaat het nu met jou?'. Dit doen we door het voorlezen van een verhaal en mensen op een creatieve manier te laten uiten (tekenen) wat hen raakt en hoe het met hen gaat. Vervolgens zullen wij een deelrode begeleiden waarin mensen vrij zijn om te delen.
PRAKTISCH 2 uur
ELZ Middenkempem

5. HOE OMGAAN MET MOEILIJKE PERIODEN
Verle De Wilt
Je nooit eens rot of uit balans voelen is niet realistisch. Het overkomen van uitdagingen, durven voelen van pijnlijke gevoelens en verwerken van tegenslagen maakt een even groot deel uit van ons geluk als het vieren van successen en het genieten van de mooie dingen des levens. We zoomen in op de verschillende manieren van omgaan met moeilijkheden en tegenslagen en staan we stil bij de voor- en nadelen ervan.
PRAKTISCH 2 uur
ELZ Baldemore, Zuidkempem

6. ANGST MAAR DAN ANDERS
Katrijn Van Loock & Els Van den Bergh
Angst is een oeremotie waar we allemaal mee geconfronteerd worden. Ze kan ons overspoelen en verlammen. In deze sessie gaan we via creatieve werkvormen op zoek naar manieren om de angst meer hanteerbaar te maken. We reiken je ideeën en bronnen aan waar je zelf verder mee aan de slag kan. Er is de mogelijkheid op een opvolgend, verdiepend groepsaanbod.
PRAKTISCH 2 uur
ELZ Middenkempem, Zuidkempem, Baldemore, Kempenland

7. PERFECTIONISME EN BEVESTIGINGSORANG
Hanne Van Hirtum & Steffi Putseys
Perfectionisme ontstaat wanneer je signalen krijgt vanuit je omgeving die je het gevoel geven niet oké te zijn of niet gewaardeerd te worden om wie je werkelijk bent. Als gevoel pas je je aan. Je leidt een leven dat gebaseerd is op angst om anderen teleur te stellen of te teleurstellen. De kans dat je daardoor vroeg of laat opgebrand geraakt is reëel. Kom in deze lezing alles te weten over het ontstaan van perfectionisme, de link met stress en burn-out en ontdek hoe je jezelf kan bevrijden van dit patroon.
PRAKTISCH 2 uur
ELZ Zuidkempem, Baldemore, Middenkempem, Kempenland

8. BALANCEREN TUSSEN DRAAGKRACHT EN DRAAGLAST
Katrijn Van Loock & Els Van den Bergh
Wanneer je geconfronteerd wordt met een ziekte komt er een grote en langdurige belasting bij in jouw leven en dat van je naasten. Jouw draagkracht wordt serieus op de proef gesteld. In deze workshop gaan we op een ervaringsgerichte creatieve manier stilstaan bij wat de begrippen draagkracht en draaglast voor jou betekenen.
PRAKTISCH 2 uur
ELZ Middenkempem, Zuidkempem, Baldemore, Kempenland

9. STRESS EN COPING
Kim Dooverts
Stress kan een flinke impact hebben op je lichaam en je geest. Het maakt je hart sneller kloppen, kan je concentratie verstoren en zorgt ervoor dat je je gespannen voelt.
In deze interactieve sessie ontdek je wat stress eigenlijk met je lichaam en je hersenen doet. Je leert handige tools en technieken, zoals hartcoherentie en ontspanningsoefeningen, die je direct kunt gebruiken om stress de baas te worden.
PRAKTISCH 2 uur
ELZ Baldemore

10. JE PIEKERGEDACHTEN IN BEELD
Katrijn Van Loock & Els Van den Bergh
Word je geconfronteerd met een ernstige ziekte, of zorg je voor iemand die hiermee leeft? Dan weet je hoe overweldigend gedachten, angsten en zorgen kunnen zijn. In deze sessie gaan we daar op een creatieve manier mee aan de slag. Geen lange gesprekken of eindeloos piekeren, maar doen: we verbeelden onze gedachten via collage, klei en andere werkvormen. Zo krijg je letterlijk wat afstand van alles wat blijft malen in je hoofd.
PRAKTISCH 1,5 uur
ELZ Middenkempem, Zuidkempem, Baldemore, Kempenland

1.2. Evolutie remgeld in de thuisverpleging

Toelichting door Wim Laporte

Het Wit-Gele Kruis in Vlaanderen gaat remgeld vragen voor thuisverpleging in Vlaams-Brabant en Oost-Vlaanderen, maar nog niet in de provincie Antwerpen. Thuisverpleegkundigen zijn allemaal geconventioneerde zorgverstrekkers die zich houden aan een afgesproken tarief. Om niet te concurreren is er destijds een afspraak gemaakt tussen alle thuisverplegingsdiensten om geen remgeld te vragen. Hierdoor moeten verpleegkundigen geen facturen opmaken. Deze afspraak dateert uit een periode dat er een groot aanbod was aan verpleegkundigen. Ondertussen is er eerder een tekort aan thuisverpleegkundigen en stellen sommige diensten deze afspraak in vraag.

Remgeld bestaat nu ook al (al wordt het niet gevraagd) en is geen hoog bedrag per prestatie. Innen van remgeld brengt heel wat registratie met zich mee, want dan moet er van alles een factuur gemaakt worden. Dat maakt het allemaal heel complex en hierdoor zien de meeste verpleegkundigen hiervan af. Voorlopig ziet het er niet naar uit dat in de provincie Antwerpen remgeld zal gevraagd worden, al kan het zijn dat bepaalde zelfstandige verpleegkundige dit beginnen te innen. Als thuisverpleging postoperatief is, dan zal het remgeld van de thuisverpleging ook mee gedekt zijn door de hospitalisatieverzekering.

1.3. Nieuws over de projecten van het Huis van het Kind

Toelichting door Britt Huygens

Zie bijlage.

1.4. Toelichting bij voorbereiding nieuwe meerjarenplanning

Toelichting door Peter Keymeulen

Een gemeentelijk meerjarenplan is een soort toekomstplan van de gemeente voor de komende zes jaar. Hierin staat:

- Wat de gemeente wil bereiken en welke prioriteiten en projecten de gemeente wil realiseren (uitgeschreven in beleidsdoelstellingen).
- Welke acties ze daarvoor gaat ondernemen.
- Hoeveel geld er beschikbaar is en waaraan dat besteed wordt (financieel plan).

Het plan laat dus zien welke keuzes de gemeente maakt met het belastinggeld en welke projecten de komende jaren belangrijk zijn.

De keuzes die de gemeente maakt zullen gebaseerd zijn op de omgevingsanalyse en de knelpunten en uitdagingen die daarin zijn benoemd. Bedoeling is om te landen in dit najaar en dan een meerjarenplan voor de volgende zes jaar aan de gemeenteraad en raad voor maatschappelijk welzijn ter goedkeuring voor te leggen.

Het nieuwe meerjarenplan zal opgebouwd worden rond volgende beleidsdoelstellingen:



Beleidsdoelstellingen meerjarenplan 2026 - 2031



1.5. Gezondheidsnieuws

◆ Herinnering Coffee & Care

Volgende Coffee & Care in Herselt gaat door op donderdag 9 oktober van 12 tot 13 uur in lokaal dienstencentrum De Kapel in Varenwinkel.

◆ Samen wandelen tegen armoede (fakkeltocht)

Op vrijdag 17 oktober stappen we samen in de Fakkeltocht "Wandelen tegen armoede", een initiatief van het OCMW in samenwerking met de vrijetijdsdiensten.

Op de Internationale Dag van de Armoede willen we stilstaan bij armoede en sociale uitsluiting. Met onze fakkels zetten we dit thema letterlijk en figuurlijk in het licht.

Wij komen om 19.30 uur samen en wandelen vanaf 20 uur een tochtje van 2 kilometer. Nadien komen we opnieuw samen in het dienstencentrum, waar je kan genieten van een drankje en een warme kom soep en gezellig na te praten.

Waar : lokaal dienstencentrum De Kapel

Wanneer : Vrijdag 17 oktober, van 19 tot 21 uur

Praktisch : deelname is gratis, inschrijven niet nodig

◆ Open aanbod vanuit intergemeentelijke preventiewerking

Toelichting door Dorien Van de Poel

Themagroep najaar 2025

't Kader en CGG Kempen



Groep voor context van mensen met een verslaving

Hoe (ver)draag ik de verslaving van een familielid of naaste?

't Kader en CGG Kempen organiseren een groepsaanbod voor de context van volwassenen met een verslaving. Iedereen die zich zorgen maakt over iemand met een verslaving in zijn/haar omgeving is welkom. Het kan gaan over mensen die verslaafd zijn aan alcohol, illegale middelen, gamen en/of gokken.

PROGRAMMA

- 29 september 2025**
Getuigenis: hoe krijgt zelfzorg een plaats naast de zorg voor iemand met een verslaving?
- 20 oktober 2025**
Hoe kan je omgaan met piekgedachten?
- 17 november 2025**
Overlevingsstrategieën: hoe ga jij om met de situatie en wat helpt er?
- 15 december 2025**
Wat geeft je energie en wat vraagt energie?
- 19 januari 2026**
Hoe kan je zelfzorg bewust inzetten in je dagelijks leven?

Wat verteld wordt is vertrouwelijk, zodat de veiligheid gegarandeerd blijft.
Om diezelfde reden houden we ons aan minimum 5 deelnemers en maximum 12 deelnemers.

WAAR ?

CGG Kempen
Graatakker 106
Turnhout

WANNEER?

Maandagavond
29 sept, 20 okt, 17 nov,
15 dec en 19 jan
van 19u tot 21u

KOSTPRIJS

5 euro per sessie
25 euro voor de volledige reeks

CONTACT EN INSCHRIJVEN

Voor inschrijvingen: context@cggkempen.be, 014 41 09 67

Voor verdere vragen en opmerkingen kan je steeds terecht bij:
context@tkader.org, 014 14 34 34



GRATIS ONLINE INFOAVOND: VAPEN

Voor ouders van kinderen 10 – 15 jaar

Uit onderzoek blijkt dat steeds meer jongeren op jonge leeftijd beginnen vaperen. Tijdens deze infoavond wordt o.a. stilgestaan bij volgende zaken

- Wat is een e-sigaret/cannabis vape
- Wetgeving
- Tips en tricks
 - om je tiener te helpen in het maken van gezonde keuzes
 - om het thema bespreekbaar te maken
 - om in verbinding te blijven met je tiener
- Vragen



Woensdag 26 november 2025



19.00U – 20.30U



Inschrijven:

- preventie@cggkempen.be
- 014/41 09 67
- scan de qr code



Deze webinar wordt opgenomen. Na afloop ontvangen alle ingeschreven deelnemers een link naar de opname.



ALS KLEINE KINDEREN GROOT WORDEN

PRATEN MET JE TIENER OVER GAMEN

Gratis online infoavond

WOENSDAG 20/05/2026
19.00U

Inschrijven via:

preventie@cggkempen.be

014/41 09 67

of

scan de QR code:



Deze webinar wordt opgenomen. Na afloop ontvangen alle ingeschreven deelnemers een link naar de opname.

MIS HET NIET!

Een infoavond voor ouders van kinderen van 10 tot 15 jaar!

Jongeren spenderen in dit digitale tijdperk steeds meer tijd aan gamen. Maak jij je hierover ook zorgen? Tijdens deze lezing zoeken we samen naar een antwoord op volgende vragen:

- tijdsbeperking en gamen?
- wat betekenen de symbolen?
- zijn leeftijdscategorieën belangrijk?
- wat is overmatig gamen?

Je krijgt handige tips en tricks, waarmee je je tiener kan helpen in het maken van gezonde keuzes. Je leert hoe je het thema gamen bespreekbaar kan maken en hoe hierbij grenzen te stellen. We staan stil bij in verbinding blijven met je tiener en zullen ook tijdens de infoavond toelichten waar je als ouders terecht kan voor hulp.

SPREKERS:

PREVENTIEWERKERS CGG KEMPEN



gezondheidsmakers



HUIS VAN HET KIND

GEZONDE KEMPEN.BE



CENTRUM GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG KEMPEN

ALS KLEINE KINDEREN GROOT
WORDEN

PRATEN MET JE TIENER OVER ALCOHOL, TABAK EN DRUGS

Gratis online infoavond

WOENSDAG 06/05/2026
19.00U

Vooraf inschrijven via:
preventie@cggkempen.be
014/41 09 67
of
scan de QR code:



Deze webinar wordt opgenomen. Na afloop
ontvangen alle ingeschreven deelnemers een
link naar de opname.

MIS HET NIET!

Een infoavond voor ouders van kinderen van
10 tot 15 jaar!

- Mag mijn kind van 11 een slokje wijn drinken op een familiefeest?
- Welke regels spreek ik af over alcohol met mijn 14 jarige dochter als ze naar een fuif gaat?
- Wat kan ik doen als mijn zoon van 15 dronken thuis komt?
- Wat zeg ik tegen mijn 15 jarige dochter als een klasgenoot van school is gestuurd door cannabisgebruik?
- Kan ik tabak verbieden als ik zelf rook?

Ook al ervaar je dat niet altijd zo, als ouder heb je heel wat in huis om je tieners te helpen gezonde keuzes te maken!

Erover praten en grenzen stellen is de basis. Dat klinkt misschien eenvoudig, maar is niet altijd zo! Deze lezing gaat hier verder op in.

Je krijgt tips en tricks om het gesprek met jouw kind aan te gaan over tabak, alcohol en drugs.

SPREKERS

PREVENTIEWERKERS CGG KEMPEN



gezondheidsmakers
- KEN SAMEN EN WEZIJN - 03-45951

GEZONDE
KEMPEN.BE



HUIS VAN HET KIND



CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG

Context (z)onder invloed

CGG Kempen, 't Kader en CAW de Kempen organiseren een groepsaanbod voor familie en naasten van mensen die (problematisch) middelen gebruiken, gokken en/of gamen. Iedereen is van harte welkom in onze groepen.

Jij kiest zelf wat je deelt in de groep. We hechten veel waarde aan vertrouwelijkheid, zodat iedereen zich veilig en welkom voelt.

Voor wie?

Iedereen is welkom: ouders, broers/zussen, grootouders en partners die in aanraking komen met iemand die worstelt met (problematisch) middelengebruik, gokken en/of gamen. Jullie zijn welkom om te komen luisteren en om jullie vragen en bezorgdheden te uiten. Naast een luisterend oor, bieden we elkaar steun en er is ruimte om tips te geven. We vertrekken vanuit jullie vragen en bezorgdheden. Het lotgenotencontact staat centraal.

Wanneer?

Elke eerste maandag van de maand van 19u tot 21u.

Waar?

In Geel en Turnhout (locatie wisselt halfjaarlijks).

Hoe inschrijven?

We vragen om even te laten weten als je graag wilt deelnemen. Dit kan via mail op het adres context@cggkempen.be of per telefoon op het nummer 014 / 41 09 67.

Deelname is gratis.

Wil je graag meer info? Laat gerust iets weten.



V.O. CAW-Vlaanderen, Hoflaan 21, 2000 Antwerpen

Context (z)onder invloed

*Open groep voor
ouders, partners en
familie van mensen
die (problematisch)
middelen gebruiken,
gamen en/of gokken.*

◆ 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

Samen Veerkrachtig gaat elk jaar door van 1 t.e.m. 10 oktober, dan wordt het belang van geestelijke gezondheid en veerkracht in de kijker gezet. In 2025 is het thema '*omgaan met moeilijke perioden*'.

- Kempische acties 2025:
 - broodzakken met link kzitermee.be + link onlinepsyhulp, die aan alle bakkers worden verdeeld in de laatste week van september
 - raamstiften en teksten voor spreuken die worden verdeeld aan het basisonderwijs zodat ze samen spreuken op de ramen kunnen schrijven

- Lokale actie: Pannenkoekenbak in het lokaal dienstcentrum op 21 oktober.

Kom langs voor een pannenkoek die meer is dan alleen een lekker tussendoortje. Kies een pannenkoek in de vorm van een smiley die past bij jouw gevoel van dat moment. Naast het smullen zijn er ook kleine activiteiten, zoals een gevoelsspel, die uitnodigen tot gesprek en begeleid worden door de medewerkers van het CGG.

Ontmoet anderen en ontdek hoe iets eenvoudigs als een pannenkoek mensen met elkaar kan verbinden.

Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel

Wanneer: Dinsdag 21 oktober

Uur: tussen 13.30 en 15.30 uur

Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig

In samenwerking met CGG Kempen – intergemeentelijke preventiewerking

◆ Voorstelling Lortcher (met Warre Borgmans, Dimitri Leue en Clara Cleymans)

Dit familiedrama is gebaseerd op de levensloop van Peer Lortcher, waarbij ieder muziekstuk dat hijzelf heeft gecomponeerd, hem teruggedrijft in de tijd.

Het is gestart als een ode aan Armand Borgmans, de vader van Warre en tevens de grootvader van Dimitri, maar het is uiteindelijk een ode geworden aan alle dementerende familieleden van het publiek. Hoe persoonlijker je verhaal, hoe universeler het weer wordt. Omdat in de kern verdriet, verdriet is en liefde, liefde.

Waar : Zoerla Westerlo

Wanneer : Woensdag 29 oktober, 19 uur (deuren open) en 20 uur (start voorstelling)

Prijs : 15 euro

Inschrijven : via website www.dementiekempen.be

Organisatie: ELZ Zuiderkempen, KVC Westerlo, CGG Kempen

2. Mondiaal beleid

Er zijn geen agendapunten onder dit thema.

3. Varia

Gezond voedingsalternatief bij de Nieuwjaarsrecepties

Het college van burgemeester en schepenen wil aan de Nieuwjaarsrecepties een gezond voedingsalternatief toevoegen.

Dus toetsten we graag bij de adviesraden af voor welk gezond aperitiefhapje ze kiezen:

- soep
- of (snack)groenten zoals komkommer, cherrytomaten, reepjes paprika, worteltjes, stukjes rauwe

bloemkool, ... met dip

De rest van het concept blijft hetzelfde: dus gratis frietjes en drank.

Advies welzijnsraad: voorkeur voor soep.

Suggestie vanuit de welzijnsraad: meer een voorbeeld geven dat 0,0% ook 'cool' is, bijvoorbeeld iets ludiek zoals een foto met 4 politici die dit promoten.

Opvolging vanuit vorige vergaderingen		
Wat?	Wie?	Status?
Na iedere samenkost van de Zorgraad van ELZ Zuiderkempen aan deelnemers Welzijnsraad een mail versturen met samenvatting	Inne Hermans	lopende
Zorgteam Herselt toelichten aan vergadering met thuisverpleegkundigen	Wim Laporte	
Noden rond openbare toiletten verder signaleren binnen gemeente	Inne Hermans	
Artikel in HerseltLeeft! i.v.m. eerstelijnspsychologische zorg, gecombineerd met website 'Wat als?' en de 10-daagse in oktober		

Volgende vergaderingen

- ◆ **Dinsdag 9 december van 14 tot 16 uur** – zaal Hessel VTC de Mixx.

Bijlagen

Bijlage 1: Projecten van het Huis van het Kind



1. Lezing The Next Gen – Peter Adriaenssens – 15 oktober 2025
2. Oudersessie: kennismaking met Rots & Water op De Letterboom - 16 oktober 2025
3. "Nieuwe Nestjes"-perinatale landkaart van Herselt Hulshout Westerlo
4. "Wat als?"-jongerenlandkaart voor +12-jarigen
5. Mama-groep voor anderstaligen
6. Netwerkvond Huis van het Kind - 1 december 2025


 Samen worden we groot
HUIS VAN HET KIND
 — HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO —

"The Next Generation"



Jongeren moeten leren weerbaar en flexibel in te spelen op een realiteit die snel wijzigt.

Peter Adriaenssens is kinder- en jeugdpsychiater, hoofddocent aan KULeuven, directeur van Vertrouwenscentrum Kindermishandeling Vlaams-Brabant, kliniekhoofd kinderpneumologie UZLeuven

In een werelddeel dat alles in vraag stelt en vaak polariseert, groeit een generatie jonge tieners op in heel diverse gezinsvormen. In een staalkaart van de wereldbevolking, in een bad van sociale media waar waarheid een uitdaging is. Wat kunnen we doen om deze jeugd te leren houden van complexiteit en daar toch een gezonde waardenkeuze in te ontwikkelen? We moeten verbergen zijn wanneer het nodig is – want niet alles kan – maar bovenal verbonden. Die opdracht moet zowel vervuld worden door volwassenen als door de jeugd.

Woensdag 15 oktober 2025

20.00 tot 21.30 uur
 Zaal Zoerla
 Gevaertlaan 1, 2260 Westerlo
 Inschrijving is nodig via
www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/agenda



Lezing The Next Gen – Peter Adriaenssens

www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/agenda

Rots & Water

'Mijn kind volgde reeds een Rots & Water-training en ik ben zelf benieuwd naar de oefeningen.'

WAT IS DAT?

'Ik denk eraan om mijn kind in te schrijven voor een training... Wat leren ze? Hoe verloopt dat?'

Kennismaking VOOR OUDERS

Voor wie? OUDERS van kinderen tussen 7 en 13 jaar

Wanneer? 16 oktober van 19u30 tot 21:30 u

Waar? Sporthal van VBS De Letterboom
Kerkstraat 10 – 2230 Herselt

Inschrijven? info@huisvanhetkindregiowesterlo.be

Van alle scholen in Herselt, Hulshout en Westerlo

Max. 12 deelnemers

Geen mondelinge presentatie, maar je gaat als ouder(paar) zelf actief aan de slag met oefeningen.

We laten je met Rots & Water kennismaken door middel van spel en fysieke beweging, omdat ook wij – net als onze kinderen – via deze weg vlotter leren.

We werken op blote voeten, in sportieve / makkelijke kledij.

In 2 uurtjes maak je als ouder(paar) al doende kennis met enkele basisprincipes uit Rots & Water:

- Stevig staan: gronderen, centreren en focussen
- Spanning en ontspanning
- Kracht van ademhaling
- Grenzen aangeven
- Balans tussen weerbare en flexibele houding
- Bewust in je lichaam staan
- Begrippen en taal rond R&W

Trainersteam

www.rollendvierkant.be

Oudersessie: kennismaking met Rots & Water op De Letterboom

16 oktober 2025

info@huisvanhetkindregiowesterlo.be



"Nieuwe Nestjes"-perinatale landkaart

Herselt Hulshout Westerlo



www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/zwangerschap/nieuwe-nestjes-perinatale-landkaart



"Wat als?"-jongerenlandkaart voor +12-jarigen

WAT ALS...

JE ALLE DIENSTEN VOOR
JONGEREN OP ÉÉN PLEK KON
TERUGVINDEN?

COMING SOON



www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/wat-als





Mama-groep voor anderstaligen

Ligo
Centra voor Basiseducatie

www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/mama-groep

Netwerkvond Huis van het Kind - 1 december 2025



Samen worden we groot

HUIS VAN HET KIND

HERSELT - HULSHOUT - WESTERLO

SAVE THE DATE

1

1 december 2025

Zaal "Het Rietje"
Lokaal Dienstencentrum TerHarte

Verlorenkost 22
2260 Westerlo

NETWERKAVOND

THEMA: Partners op de kaart



Inschrijven via QR



forms.gle/qhCx7NxVR2YoQP6W6

Welkom 18u00 Deuren open + broodjesbuffet 18u30 Welkomstwoord ~ voorzitter Huis van het Kind 18u45 Huis van het Kind heeft goede voornemens 1^{ste} 1000 dagen Jongerenwelzijn Partners op de kaart	19u00 Partners aan het woord: nieuwe projecten MPI Oosterlo: Samen Inclusief + 't Perron ~ Expeditie Inclusief OverHoop ~ OverKop ~ Wat als? - jongerenwebsite KVC Westerlo + Breidden: Samen T-Rots ~ Sporta Kickstart Carrewiel: Vroegdetectie "Wat nu?!" 20u30 Gesprekstafels - netwerkmoment Thema: Samenwerkingsverband Huis van het Kind 21u00 Slotwoord
---	---

forms.gle/qhCx7NxVR2YoQP6W6