

**Verslag
vergadering
Welzijnsraad
9 december 2025**

Herselt

Aanwezigheden

Aanwezig

- ◆ Boom Gonda, inwoner
- ◆ Hermans Inne, coördinator zorg & welzijn lokaal bestuur Herselt (verslaggever)
- ◆ Jennes Gaby, inwoner
- ◆ Keymeulen Peter, schepen welzijn, gezondheid en sociale economie lokaal bestuur Herselt
- ◆ Laporte Wim, thuisverpleging
- ◆ Leirs Maria, Okra Ramsel e.a.
- ◆ Styns Siel, gezondheidsmakers
- ◆ Vandenberg Bauke, Samen Ferm
- ◆ Van Kerckhoven Emmy, Okra Ramsel
- ◆ Vercammen Simonne, Eigen Kracht Centrale

Verontschuldigd

- ◆ Bries Greet, oncoloog/hematoloog in AZ Herentals
- ◆ Driessen Gertie, inwoner
- ◆ Huygens Britt, Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo
- ◆ Smeyers Mariesje, verantwoordelijke gezinszorg en aanvullende thuiszorg Herselt en Hulshout
- ◆ Verlinden Elke, inwoner.

Agenda

Aanwezigheden.....	2
Agenda	2
0. Algemeen	3
0.1. Goedkeuring verslag	3
0.2. Data volgende vergaderingen	3
0.3. Ontmoetingsmoment zorg- en welzijnsprofessionals	3
1. Maatschappelijk welzijn en gelijke kansen	3
1.1. Koffie en Papieren	3
1.2. Organisatie infomoment 2026	4
2. Zorg en gezondheid.....	5
2.1. Stuurgroep dementievriendelijke gemeente: korte terugkoppeling	5
2.2. Evaluatie welzijnsbeurs	7
2.3. Huisartsentekort Herselt	8
2.4. Ondersteuning van mantelzorgers	10
2.5. Activiteiten lokaal dienstencentrum: advies	10
2.6. Gezondheidsnieuws.....	11

3.	Mondiaal beleid	12
3.1.	Advies subsidieaanvragen projecten in het Zuiden.....	12
4.	Varia	12
	Volgende vergaderingen.....	13

0. Algemeen

0.1. Goedkeuring verslag

Er zijn geen opmerkingen op het verslag van de welzijnsraad van 11 september 2025. Het verslag wordt definitief goedgekeurd.

0.2. Data volgende vergaderingen

Voorstel data vergaderingen welzijnsraad 2026:

- ◆ Maandag 9 maart van 19 tot 21 uur – locatie Hessel.
- ◆ Donderdag 11 juni van 19 tot 21 uur – locatie Blaberg.
- ◆ Dinsdag 15 september van 19 tot 21 uur – locatie Blaberg.
- ◆ Woensdag 9 december van 19 tot 21 uur – locatie Blaberg.

De welzijnsraad gaat akkoord met het voorstel van data voor 2026.

0.3. Ontmoetingsmoment zorg- en welzijnsprofessionals

Op vraag van de welzijnsraad organiseren we 4x per jaar een 'coffee & care', een ontmoetingsmoment gericht op professionals in zorg of welzijn. De drie ontmoetingsmomenten die dit jaar zijn gepasseerd was er telkens maar 1 deelnemer.

Voorstel vanuit de welzijnsraad om naar een andere concept te gaan, bijvoorbeeld 1x per jaar een infosessie gekoppeld aan een netwerkmoment op een namiddag van 14 tot 16 uur (1u info, 1u netwerkmoment). Deze infosessie kan gaan over dienstverlening vanuit gemeente/OCMW.

De volgende Coffee & Care staat gepland op woensdag 17 december van 12 tot 13 uur in lokaal dienstencentrum De Kapel. Voorstel om aan de mail met een herinnering een uitnodiging te koppelen om mee na te denken over een nieuw concept voor het ontmoetingsmoment.

1. Maatschappelijk welzijn en gelijke kansen

1.1. Koffie en Papieren

Rekening houdend met de input die de welzijnsraad in maart dit jaar heeft gegeven, werd het concept van Koffie en formulieren voor Herselt verder uitgewerkt.

De werking van Koffie & P@piere is goedgekeurd op het VB, dus vanaf 2026:

- **Bergom:** Bovenzaal: 1^{ste} donderdag van de maand 13.30 – 15.30 uur
- **Herselt:** VTC de Mixx: 2^{de} maandagavond van de maand: 18 – 20 uur
- **Blauberg:** pastorie Blauberg: 3^{de} dinsdag van de maand 13.30 – 15.30 uur
- **Ramsel:** buurthuis Ramsel: 4^{de} maandag van de maand 13.30 – 15.30 uur

In de ruimte is er waar mogelijk een ontmoetingsdeel en een formulierendeel waar je kan zitten met iets meer privacy. Het ontmoetingsdeel heeft een verbindende opstelling (tafels tegen elkaar). Per moment: 1 professional + 2 tot 3 vrijwilligers (waarvan minimaal 1 met digitale vaardigheden), aan een vergoeding van 10 euro per vrijwilliger per sessie (naar analogie met huisbezoeken). We zoeken momenteel nog vrijwilligers om deze momenten mee te begeleiden.

Stimuleren van ontmoeting:

- Aanbieden van gratis koffie, thee en waar mogelijk water (plat of bruis);
- Ook welkom voor alleen een koffie en een babbel;
- Verbindende vrijwilligers (niet alleen hulp bij formulieren, maar ook connecties vormen en een warm onthaal).

Verwijzen:

- Vrijwilligers hebben een basiskennis van de sociale kaart en kunnen bv. de welzijnsdids gebruiken voor gerichte doorverwijzingen;
- Bij complexe situaties schakelen de vrijwilligers de aanwezige professional in;
- De vrijwilligers krijgen infosessies van ons aangeboden (o.a. doorverwijzen, taalhulp...);
- Periodieke interviews voor de vrijwilligers (uitwisseling ervaringen en coördinator die mee kan zorgen dat de grenzen worden bewaakt).

Registratie:

- Vrijwilliger vult per contact een fiche in met volgende gegevens:
 - Thema van de vraag;
 - Dienst van het document waarbij hulp wordt gezocht;
 - Doorverwijzing naar dienst;
 - Drempels die hulpverlener ervaart (geen klare taal, complexe procedure, iets dat vlotter of meer automatisch kan gebeuren, lang aan de lijn, geen gratis nummer, telefonisch niet of moeilijk bereikbaar, alleen digitaal toegankelijk via itsme...);
- Coördinator koffie en papieren bundelt in één document;
- Document wordt 2x per jaar verstuurd naar diensthoofd sociale dienst en coördinator zorg en welzijn die een signalisatiefunctie opnemen naar beleid toe (o.a. aankarten van maatschappelijke zaken, kan uit komen uit de interviews met de vrijwilligers.)

Aanvulling: De thuisverpleging van het Wit-Gele Kruis in Aarschot heeft een personeelstekort waardoor ze afbakenen in taken. Wanneer Wim Laporte hierrond signalen krijgt, probeert hij met zijn personeelsleden mee dit tekort op te vangen. Signalen hierrond die binnenkomen op de Koffie & P@pieren mogen dus zeker doorgegeven worden aan Wim Laporte.

Twee deelnemers uit de welzijnsraad geven aan eventueel ook vrijwilliger hiervoor te willen zijn. Inne neemt nog verder apart contact met hen op.

1.2. Organisatie infomoment 2026

De welzijnsraad was er op 11 maart 2026 voorstander van om volgend jaar opnieuw een infobeurs te organiseren rond een ander thema. Belangrijk om tijdens die avond concrete tips en voorbeelden te krijgen.

Toen ontvangen input rond mogelijke thema's:

- Voegtijdig zorgplanning, gekoppeld aan zeer praktische uitleg over de formulieren van LEIF + een ruimte om die papieren meteen in te vullen waarbij praktische hulp aanwezig is.
- Geestelijke gezondheid, meer specifiek tabak en drugs. Maar hoe dit thema brengen zodat dit laagdrempelig genoeg is? Eventueel koppelen aan infosessie 'Als kleine kinderen groot worden' van IGP Zuiderkempem. Gericht op ouders van kinderen van 10 tot 15 jaar.

- Pestgedrag en uitsluiten, gericht op ouders van kinderen op de middelbare school. Bedenking vanuit de welzijnsraad dat het moeilijk is om deze ouders te bereiken.
- Autisme

Verdere bespreking.

De welzijnsraad schuift voor 2026 het thema verslaving naar voor, gericht op ouders van tieners. Niet alleen gericht op tabak en drugs, maar ook op gokken, gamen, gsm-gebruik... Voorkeur voor organisatie in april, op een weekavond. Inne neemt contact op met Dorien Van de Poel, de intergemeentelijke preventiewerker om verder uit te werken.

2. Zorg en gezondheid

2.1. Stuurgroep dementievriendelijke gemeente: korte terugkoppeling

Toelichting door Inne Hermans

Ondertussen is de stuurgroep 2x samengekomen. De eerste stuurgroep was vnl. informatief: wat is een dementievriendelijke gemeente, hoe kan je hieraan werken en voorstellingen van organisatie die hierrond actief zijn zoals het expertisecentrum dementie Tandem en de Alzheimer Liga.

Tijdens de tweede stuurgroep gingen we interactief aan de slag om op basis van de 10 doelstellingen voor een dementievriendelijke gemeente na te denken rond acties voor de eigen gemeente.

Resultaat van de brainstormoefening met de stuurgroep. Dit moet door het lokaal bestuur nog verder worden verrijkt en alleen de acties die haalbaar zijn om uit te voeren zullen worden weerhouden.

Doelstelling 1		
Positieve en realistische beeldvorming rond dementie		
Het taboe rond dementie doorbreken en inzetten op een correcte, warme en genuanceerde beeldvorming. Dit omvat sensibilisering, intergenerationele ontmoetingen en initiatieven die tonen dat mensen met dementie volwaardige burgers zijn die blijven deelnemen aan het maatschappelijk leven.		
Acties	Prior	Quickwin/ MLT/ LT
Actie 1.1. Voorstelling bij ouderenverenigingen (bv. Okra) rond: - Wat is dementie en hoe ga je hier best mee om? - Bekendmaking wat er in de gemeente allemaal gedaan wordt rond dementie		
Actie 1.2. Sensibilisering via broodzakken en placemats		
Actie 1.3. Rollenspel voor kinderen rond hoe ze moeten omgaan met dementie (via de scholen)		
Actie 1.4. Badge of spel met het 'vergeet-me-nietje' verspreiden in de week in september rond de dag voor personen met dementie en bekendmaken wat dit wil zeggen en voor wie dit is bedoeld	x	quickwin
Actie 1.5. Theatervoorstelling over dementie met verdoken tips over hoe met dementie omgaan met daarna een infomarkt met thuiszorg, WZC, thuisverpleging...		
Actie 1.6. Interview in 'HerseltLeeft', gekoppeld aan bekendmaking van het vergeet-me-nietje.	x	quickwin
Actie 1.7. Actie rond werelddag dementie, bv. samenzang.		

Doelstelling 2		
Meer kennis, herkenning en deskundigheid bij burgers en professionals Inzetten op toegankelijke informatie, vorming en bewustmaking voor inwoners, verenigingen, lokale handelaars, politie, hulpverlening en gemeentepersoneel. Vroege herkenning en begrip van dementie zijn essentieel om gepaste ondersteuning en veilige leefomgevingen te bieden.		
Acties	Prior	Quickwin/ MLT/ LT
Actie 2.1. Placemats maken met het logo met het vergeet-me-nietje en met tips rond hoe omgaan met personen met dementie, niet alleen voor intern gebruik, maar ook voor Herseltse verenigingen		
Actie 2.2. Preventie rond dementie koppelen aan 'bewegen in de Mixx'		
Actie 2.3. Workshop rond geheugentraining organiseren.		
Actie 2.4. Infosessie 'Taboe' met informatie gericht op familie en vrienden van personen met dementie		
Actie 2.5. Infosessie met getuigenis, gericht op burgers		
Actie 2.6. Infosessie met getuigenis, gericht op middenstand (via Unizo), rond hoe omgaan met dementie (bv. in café, in winkel...) + hen kaartjes bezorgen met tips rond hoe omgaan met personen met dementie	x	quickwin
Actie 2.7. Infosessie m.b.t. de verschillende soorten dementie		
Actie 2.8. Eerste Hulp Bij Dementie rugzak ter beschikking stellen via de bibliotheek, alsook de brochure 'Dementie als je ermee te maken krijgt'		
2.9. In de maand september rond de werelddag Alzheimer een thematafel in de bibliotheek rond dementie		
Doelstelling 3		
Inclusie, participatie en autonomie van mensen met dementie Beleid en initiatieven uitwerken waarin mensen met dementie en hun mantelzorgers actief betrokken worden. Hun autonomie, mogelijkheden en potentieel staan centraal. Betutteling wordt vermeden en er wordt gewerkt aan lage drempels in diensten, verenigingen en openbare ruimte.		
Acties	Prior	Quickwin/ MLT/ LT
Actie 3.1. Het logo van het vergeet-me-nietje bij de activiteiten zetten die openstaan voor personen met dementie. Indien mogelijk hieraan koppelen dat mensen kunnen aangeven dat ze dementie hebben zodat de organisator van de activiteit hen een halfuurtje van tevoren nog even kan opbellen of andere maatregelen kan nemen om de activiteit inclusief te maken		
Actie 3.2. Dementievriendelijk onthaal bij de gemeente (zie opleiding mogelijk door Tandem)		
Actie 3.3. Werken aan een dementievriendelijke publieke ruimte en in het bijzonder een dementievriendelijke verkeersomgeving		
Actie 3.3. Lijst maken in de bibliotheek met boeken die makkelijk te lezen zijn en een duidelijke structuur hebben zodat ze toegankelijk zijn voor personen met dementie		
Actie 3.4. Toegankelijkheid van LDC en VTC de Mixx: pijlen hangen naar de toiletten (+ denk ook aan pijlen 'naar de zaal')	x	quickwin
Doelstelling 4		
Verbindende en toegankelijke gemeenschappen creëren Isolatie doorbreken door ontmoetingskansen te stimuleren, buurtgerichte oplossingen te ontwikkelen en toegankelijk vervoer en activiteiten te organiseren. Dit omvat ook aandacht voor intergenerationele projecten die welzijn en verbinding bevorderen.		
Acties	Prior	Quickwin/

		MLT/ LT
Actie 4.1. Organisatie van activiteiten specifiek voor personen met dementie		
Actie 4.2. Wandelnamiddagen voor mantelzorgers en personen met dementie (samen met vrijwilligers)		
Actie 4.3. Dementievriendelijke sportclubs (bestaande sportclubs dementievriendelijker maken)		
Actie 4.4. Organisatie van praatcafés dementie		
Actie 4.5. Praatcafés voor personen met dementie en hun mantelzorgers in Westerlo (Contentdement) mee bekendmaken in Herselt		
Actie 4.6. Activiteiten organiseren waar de persoon met dementie nog zelfstandig kan zijn		
Actie 4.7. Organisatie van spelnamiddagen met gezelschapsspelletjes die openstaan voor personen met dementie		
Actie 4.8. Organisatie van een zanggroep voor personen met dementie		
Doelstelling 5		
Warme, veilige en geïntegreerde zorg en ondersteuning Zorg en ondersteuning verbeteren door samen te werken met partners, mantelzorgers te ontlasten, praktische hulp te voorzien en veiligheid te bevorderen in publieke en private ruimtes. De gemeente stimuleert een duurzaam netwerk, met lange termijnvisie, middelen en breed draagvlak.		
Acties	Prior	Quickwin/ MLT/ LT
5.1. Opmaak sociale kaart dementie (online en offline)		
5.2. Goodiebag voor alle mantelzorgers, met extra brochures/info voor mantelzorgers van personen met dementie		
5.3. Snoezelen voor personen met dementie (samenwerking snoezel met Sint-Barbara) meer bekendheid geven, eventueel met een filmpje		
5.4. Ontlenen van bv. duofiets in Sint-Barbara mogelijk maken voor personen in thuissituatie		
5.5. Extra inzetten op de vermissingsfiche (samenwerking met politie)		

Bijkomende input vanuit de welzijnsraad rond mogelijke acties:

- Infosessie rond apparatuur i.k.v. wegloupedrag met uitleg erbij hoe dit te installeren.
- Een opleiding voor personeelsleden van winkels rond hoe ze moeten omgaan met personen met dementie (andere manier van antwoorden...).
- Ervoor zorgen dat bij organisatie van activiteiten gericht op personen met dementie, steeds dezelfde persoon vanuit gemeente aanwezig is.

2.2. Evaluatie welzijnsbeurs

Toelichting door Gaby Jennes en Inne Hermans

Op 22 november 2025 ging van 10 tot 15 uur de eerste welzijnsbeurs door in LDC Varenwinkel. De beurs viel samen met het waarderingsontbijt voor de vrijwilligers van cultuurverenigingen waardoor de voormiddag best rustig was. Het is nooit een overrompeling geweest, maar altijd een beetje op en af. De centrumleider verzamelde feedback vanuit de standhouders, die hieronder samengevat wordt weergegeven.

- Zaal en locatie:
 - LDC was een geschikte locatie, maar wat aan de kleine kant (veelvuldig gehoorde opmerking)
 - Vooral de diensten van de gemeente (vrijwilligers, zorgteam en vrije tijd) zaten te dicht op elkaar
- Inhoudelijk:

- Meerwaarde om de beurs te koppelen aan een extra activiteit, zoals een wandeling, spelletjesnamiddag, foodtruck of infosessie (bv. rond zorgplanning of een ander interessant thema)
- Een stand met hulpmiddelen zou zeker een aanvulling zijn, niet enkel voor ouderen maar ook voor mensen met slecht zicht of motorische moeilijkheden
- Vraag vanuit zorgzame vrijwilligers om de stand van het zorgteam bij een volgende editie wat meer aan te kleden, bijvoorbeeld met een tafeldoek, verhoogjes om boekjes en folders uit te stallen en een kleine attentie zoals bijvoorbeeld muntjes met het logo van de gemeente op
- Participatie in het beleid (ouderenadviesraad, welzijnsraad) kreeg geen kans
- Welzijn is een ruime noemer, nu erg naar ouderen gericht
- Promo
 - Het is aan te raden om vroeger en ruimer reclame te maken voor de beurs. *Herselt Leeft!* is een goed kanaal, maar de timing was minder ideaal omdat er geen novembereditie was. Op facebook, Hoplr etc heeft het meerdere keren gestaan, maar daar bereiken we misschien minder het publiek mee dat op de welzijnsbeurs aanwezig was
 - Zeker ook flyers op voorhand meegeven met de standhouders zodat ze zelf kunnen promoten
- Organisatie:
 - Een kortere beurs lijkt praktischer: enkel een voor- of namiddag. Voor de thuisverpleging is een namiddagmoment alleszins het handigst
 - Het voorzien van een versnapering voor de standhouders werd heel erg gewaardeerd.

Conclusie: De welzijnsbeurs is dus zeker voor herhaling vatbaar, maar wellicht niet jaarlijks, een cyclus van om de 2 à 3 jaar lijkt realistischer omdat ook het aanbod van verschillende diensten niet zo vaak verandert. Locatie: Er kan overwogen worden om met minder standhouders te werken, eventueel thematisch te werken of om een ruimere locatie te zoeken.

Extra feedback vanuit welzijnsraad:

Degenen die geweest zijn, vonden het zeer interessant en zeker voor herhaling vatbaar. Er zijn vanuit de gemeente grotere zalen ter beschikking, maar dan verlies je de link met het LDC. Te bekijken in de ouderenadviesraad wat zij hierrond precies willen naar volgende edities toe.

2.3. Huisartsentekort Herselt

Nu momenteel in Herselt :

- Herselt centrum: 3 artspraktijken met: 1+3+3 (en 1 HAIO) artsen, waarvan 2 artsen bijna 68 jaar zijn
- Varenwinkel: 2 artsen met 1 HAIO
- Bergom: ? Hier heb ik geen zicht op. (na te vragen bij dr Jorrit Helsen)
- Blauberg: 1 arts, die momenteel aan het stoppen is
- Ramsel: 2 artsen die momenteel 65 plus zijn.

Dus over enkele jaren zit er geen arts meer in Blauberg en Ramsel (waar er 10 jaar geleden nog 7 huisartsen waren). Over een kleine twee jaar verhuizen Dr. Engels en Dr. Van Hecke naar Westmeerbeek, zodat er in Herselt centrum nog enkel de praktijk Snepkens zal overblijven binnen de 5 jaar (wat zelfs niet in het dorpskern is).

Situatie 2023 in Herselt en Hulshout:

	HEHU
BASIS INFORMATIE	
# GMD's per arts	1200
# PTN per week	120
gemiddeld aantal weken per jaar arts werkzaam	46
gemiddeld aantal contacten per inwoner per jaar	5
inwonersaantal (januari 2023)	25369
HOEVEEL FULLTIME ARTSEN NODIG	
aantal inwoners * 5 contacten / aantal PT per week * aantal werkweken	22,98
HUIDIGE SITUATIE ARTSEN (NOVEMBER 2023)	
# actieve artsen (werken niet allemaal fulltime) < 65 jaar	19
> 65 jaar	6
HAIO's	2
VERWACHTE SITUATIE BINNEN 5 JAAR	
# actieve artsen (zonder nieuwe instroom) < 65 jaar	4
> 65 jaar	15
TEKORT (INDIEN ALLE HA FULLTIME WERKEN)	
# HA nodig verminderd met # HA beschikbaar	-3,98
HA-tekort binnen 5 jaar indien er geen nieuwe HA bijkomen	-18,98

M.b.t. het overnemen van patiënten als er een huisarts stopt, worden er intern afspraken gemaakt wie welke patiënten van welke dorpen kan opvangen. Zo heeft dr. Van Hecke bv. wel een patiëntenstop, maar niet voor familieleden of mensen van Herselt of Westmeerbeek.

De website <https://ikzoekeenhuisarts.be/>, gelanceerd door HAVIK vzw en HVRT, groepeerde alle huisartsen in de Kempen die nog patiënten aannemen.

Stap 1:

Geef jouw adres in.

Stap 2:

Ontdek de huisartsen die géén patiëntenstop hebben ingevoerd binnen een afstand van 3 km tot 5 km.

Let op!

Deze website toont je geen volledig overzicht van alle actieve huisartsen in de Kempen, wél de huisartsen die géén patiëntenstop hebben. Het is dus perfect mogelijk dat je een bepaalde huisartsen niet terugvindt. Deze huisartsen nemen dus waarschijnlijk geen nieuwe patiënten meer aan.

Input vanuit welzijnsraad: Mogelijk strek je meer huisartsen aan door vanuit het lokaal bestuur praktijkruimtes ter beschikking te stellen. Naast een toekomstig tekort aan huisartsen, is er momenteel ook een tekort aan tandartsen.

2.4. Ondersteuning van mantelzorgers

Toelichting door Inne Hermans

M.b.t. het onderwerp ‘ondersteuning van mantelzorgers’ werd vanuit de vorige welzijnsraad gesuggereerd om de mantelzorgers zelf te bevragen waar zij het meeste nood aan hebben. Deze bevraging is ondertussen afgerond en verwerkt.

Conclusie:

De mantelzorgers in Herselt bevinden zich in uiteenlopende zorgsituaties, waarbij de relatie tot de zorgbehoevende sterk varieert, maar voornamelijk ouder-kind of partnerrelaties betreft. De zorgbehoevenden kampen met diverse aandoeningen, waarvan ongeveer 1/4^e dementie, en ontvangen vaak meerdere vormen van hulp. Een kwart van de respondenten geeft zelfs aan alle types van hulp te verlenen. 67% van de respondenten geeft aan dagelijks hulp te verlenen.

Qua beleving ervaren de meeste mantelzorgers hun rol als “soms belastend, maar nog haalbaar”, maar een aanzienlijk aantal, vooral bij dementiezorg, vindt de situatie erg zwaar en moeilijk vol te houden. Energie halen zij vooral uit persoonlijke voldoening, liefde voor de zorgbehoevende, dankbaarheid en steun van familie, vrienden en professionele zorgverleners.

Tegelijkertijd signaleren mantelzorgers belangrijke knelpunten, zoals tijdsgebrek, emotionele belasting, fysieke vermoeidheid, gebrek aan praktische hulp, hoge kosten, moeilijkheden in het combineren van zorgtaken met werk/gezin en soms een gevoel van alleen te staan. Dementiezorg brengt specifieke uitdagingen met zich mee, zoals gedragsveranderingen, vergeetachtigheid, communicatieproblemen en toenemende zorgzwaarte. 37,8% van de respondenten gaf aan nergens tegenaan te lopen.

De bekendheid met bestaande ondersteuningsmogelijkheden varieert. Slechts 1/8 van de respondenten kent de mantelzorgbijeenkomsten georganiseerd door Herselt in samenwerking met Hulshout. Vooral de mantelzorgpremie en thuiszorgdiensten zijn goed gekend. Mantelzorgers maken gebruik van bijeenkomsten, thuiszorg, dagopvang en informatiekkanalen, maar geven aan behoefte te hebben aan tijdelijke vervangzorg om zelf even op adem te komen, psychologische ondersteuning of een luisterend oor, meer erkenning en waardering, meer ontspanningsmogelijkheden, vervoer (zeker als ze buiten de doelgroep vallen voor Mobitwin), maar vooral extra financiële ondersteuning.

Om informatie te ontvangen zijn vooral nieuwsbrieven of folders gewenst, via e-mail of gedrukt. Zeer weinig respondenten ervaren een nood aan extra vorming of infosessies.

Tot slot worden suggesties gedaan om de ondersteuning in Herselt verder te verbeteren, zoals betere telefonische bereikbaarheid van diensten, meer informatie over financiële steun, activiteiten die mantelzorgers ontspanning bieden buiten het zorgkader, en specifieke hulp voor ouderen bij digitale en administratieve taken. Ondanks de knelpunten heerst er ook dankbaarheid voor de bestaande gemeentelijke ondersteuning en het respectvolle omgaan met ouderen.

We zijn momenteel aan het bekijken hoe we via ons beleid meer kunnen inzetten op de waardering en erkenning van mantelzorgers. Hiervoor zijn we in overleg met Samana en laten we ons inspirerend door goede praktijken in naburige gemeenten.

2.5. Activiteiten lokaal dienstencentrum: advies

Samen met de agenda werd een voorstel bezorgd voor activiteiten in het lokaal dienstencentrum voor de periode januari – juni 2026.

Bedenkingen bij dit programma en/of suggesties vanuit de welzijnsraad:

- Stoelenyoga wordt als zeer positief ervaren.
- Evi Bex heeft een reeks zeer boeiende en leerzame zanglessen gegeven en een tijdelijk koor voor kerst voorbereid. Is er jaarlijks zo een reeks mogelijk?
- Een weggeefdag voor jong en oud in De Kapel zou dat ook een idee zijn?

- Speciaal programma voor LDC's rond valpreventie (be-empowered)
- Danslessen (zie gebruikersevaluatie)
- Nu wel heel vaak spelnamiddagen
- Goed dat wordt ingezet op het contact tussen generaties
- Infosessie m.b.t. zorgvolmachten, maar ook m.b.t. vroegtijdige zorgplanning en euthanasie

2.6. Gezondheidsnieuws

◆ Mantelzorgbijeenkomsten 2026

- **Waar** : LDC 'De Kapel', Herselt (Wolfsdonksesteenweg 204)
- **Wanneer** : Donderdag 26 maart, 19-21 uur
- **Thema** : 'Omgaan met eenzaamheid bij mantelzorg'
- **Waar** : GC IJzermael, Westmeerbeek (Mgr. Raeymaekersstraat 22)
- **Wanneer** : Zaterdag 27 juni, 9-11 uur
- Dag van de mantelzorger met ontbijt
- **Waar** : Sportpark J. Verhaegen, Hulshout (Industriepark 3)
- **Wanneer** : Dinsdag 15 september, 13.30-15.30 uur
- **Thema** : 'Sociale tegemoetkomingen en voordelen'
- **Waar** : LDC 'De Kapel', Herselt (Wolfsdonksesteenweg 204)
- **Wanneer** : Dinsdag 8 december, 13.30-15.30 uur
- Mantelzorgcafé

◆ Sterrenwandeling in Hulshout

- **Waar** : vertrek aan vrije basisschool 'De Schatkist', Westmeerbeek (Mgr. Raeymaekersstraat 15)
- **Wanneer** : Zondag 14 december 2025
- Wandeling met daarna een warm drankje en een creatief moment (versieren koestersteen)
- **Inschrijving** : zorgcoordinator@hulshout.be of 015 22 40 11 (tot 8 december)

◆ Bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker

In januari zet Gezondheidsmakers baarmoederhalskankerscreening in de kijker.

Wist je dat vroegtijdige opsporing levens kan redden? Het Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker richt zich op vrouwen van 25 t.e.m. 64 jaar (grootste risicogroep). Vrouwen van 25-29 jaar ontvangen om de drie jaar een uitnodiging om een uitstrijkje te laten nemen. Vrouwen van 30-64 jaar om de vijf jaar.

Maak deze campagne zichtbaar in jouw organisatie of praktijk want vroege opsporing redt levens!

- [Bestel je materialen nu](#)
- [Contacteer de gezondheidmaker van jouw regio](#) en bekijk samen hoe je in jouw context baarmoederhalskankerpreventie best onder de aandacht kan brengen.

◆ E-learning van VIVEL Academie: de patiënt en zijn gezondheidsgegevens

Hoe kan je als zorgverlener patiënten ondersteunen bij het omgaan met hun gezondheidsgegevens?

Deze [nieuwe e-learning](#) helpt je om kennis en inzicht te krijgen in de meerwaarde, veiligheid en praktische toepassing van centraal gedeelde gezondheidsgegevens. Bovendien krijg je handvatten om je patiënten hierin te ondersteunen en begeleiden.

Voor wie?

Deze opleiding richt zich tot zorg- en welzijnsactoren uit de brede eerste lijn.

Praktisch

Duur: ongeveer 1 uur

Inschrijven via [deze link](#).

Na afloop behaal je een certificaat

Accreditatie goedgekeurd voor artsen, apothekers en kinesitherapeuten

◆ **Lotgenotengroep 'Verder na verlies'**

Er start vanaf 13 januari een nieuwe groep 'Verder na verlies'. Tijdens zes sessies, om de twee weken op dinsdag van 19 tot 21 uur, krijg je de ruimte om ervaringen te delen, steun te vinden bij lotgenoten en handvatten te ontdekken om met verlies van een dierbare om te gaan. De bijeenkomsten gaan door in lokaal dienstencentrum De Kapel, Wolfsdonksesteenweg 204.

Interesse? Mail naar dienstencentrum@herselt.be of bel 0497 41 99 10.

◆ **Mocktailworkshop 2026**

Waar : LDC De Kapel

Wanneer : 10 februari van 19 tot 21 uur

Praktisch : inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be

Prijs : 5 euro – Uitpas kansentarief 1 euro

3. Mondiaal beleid

3.1. Advies subsidieaanvragen projecten in het Zuiden

Organisaties/privépersonen hadden tot 15 november tijd om subsidieaanvraag in te dienen een project in het Zuiden. Het OCMW ontving in totaal 4 aanvragen:

- ◆ Sint-Jozef Geel Kogeka school in Tanzania
- ◆ Vredesgemeenschap van San José de Apartado in Colombia
- ◆ Centre Kimou Nguessan Faustin in Ivoorkust
- ◆ NJOKKO BOK in Senegal.

Alle 4 de ingediende dossier voldoen aan de subsidievoorwaarden zoals opgenomen in het nieuwe reglement. Zie beoordeling in bijlage. De Herseltse Welzijnsraad heeft een adviserende rol m.b.t. deze dossiers.

De Herseltse welzijnsraad geeft een positief advies m.b.t. de ingediende dossiers.

4. Varia

/

Opvolging vanuit vorige vergaderingen		
Wat?	Wie?	Status?
Na iedere samenkomst van de Zorgraad van ELZ Zuiderkempen aan deelnemers Welzijnsraad een mail versturen met samenvatting	Inne Hermans	lopende
Zorgteam Herselt toelichten aan vergadering met thuisverpleegkundigen	Wim Laporte	
Noden rond openbare toiletten verder signaleren binnen gemeente	Inne Hermans	

Volgende vergaderingen

- ◆ **Maandag 9 maart van 19 tot 21 uur** – locatie Hessel.
- ◆ Donderdag 11 juni van 19 tot 21 uur – locatie Blaberg.
- ◆ Dinsdag 15 september van 19 tot 21 uur – locatie Blaberg.
- ◆ Woensdag 9 december van 19 tot 21 uur – locatie Blaberg.