

Verslag Ouderenadviesraad 22 september 2025

Datum: 22 september 2025

Uur: 9.30 – 12 uur

Locatie: zaal Blaberg, VTC de Mixx, Asbroek 1H, 2230 Herselt



Aanwezigheden

Aanwezig:

Wendelen Hilde, Jennes Nicole, De Loore Annette, Van De Weyer Roger, Eyckmans Lutgart, Wouters Tinneke, Eeckels Karen, Van Kerckhoven Emmy, Jennes Gaby, Vaneynde Jos, Bourgeois Jacques, Walschot Josephine, Keymeulen Peter en Anita Van der Auwera

Niet aanwezig

Turelinckx Marina, Valgaeren Eric, Willekens Willy, Wuyts Roza, Pietercil Greet, Van der Borgh Anke, Peeters Julienne, Berghmans Diane en Van Eynde Maria.



Agenda

- ◆ Opmerkingen verslag vorige vergadering
- ◆ Toelichting muziek bij evenementen
- ◆ Seniorenfeest 2025
- ◆ Activiteiten Lokaal dienstencentrum
- ◆ Werkgroep Digitalisering - feedback
- ◆ Nieuws vanuit de cultuurdienst
- ◆ Varia



Opmerkingen verslag vorige vergadering

Er zijn geen opmerkingen op het verslag van 2 juni 2025. Het verslag wordt definitief goedgekeurd.



Toelichting muziek bij evenementen

Toelichting door Lut Willems

Sabbam is nu Unisono. De 2 muziekelementen zijn samengevoegd onder deze website. Sabam dient enkel voor publieke feesten door te geven, geen privé evenementen. Dit gaat vooral over muziek op openbare evenementen. Sabam moet op voorhand aangevraagd worden via my unisono. Er moet ook een playlist doorgegeven worden.

Decibels op feesten: Vlarumwetgeving is van toepassing

85DbA achtergrondmuziek

95DbA DJ

100DbA festival of live optreden

Als het een live optreden is, moet je 100 DbA aanvragen want er zijn pieken van muziek. Parochiezaalen, voetbalkantines en VTC de Mixx hebben allemaal toestemming voor 95 DbA.

Een tent of muziek buiten moet aangevraagd worden bij de gemeente via het evenementloket. Er dient dan ook een brief voor de burens rondgebracht te worden. Indien geen toestemming? Het feest kan stilgelegd worden.

Muziek in tuin: hierop kan geen uitzondering gegeven worden. Muziek mag niet hoorbaar zijn 5m van de tuin. Vanaf 22u moet het stil zijn.

Seniorenfeest 2025

Toelichting door Tinneke Wouters

Okra Blauberg heeft net al de tickets binnengebracht.

Werklijst is net overlopen met de aanwezigen. CBS komt ook helpen met opdienen.

Opmerkingen vanuit de ouderenadviesraad:

- Achter toeg moet je met een man of 4 zijn.
- Eerst koffie en dan de broodjes
- Papier klaarleggen aan inkom voor mensen die ziek zijn zodat ze broodjes mee naar huis kunnen nemen
- NA bier en kriel worden bekeken en opgenomen zodat er alcoholvrij bier is

Tinneke mailt werkschema nog door naar iedereen.

Start voorzien om 9u.

Hilde voorziet klimop voor op de tafels.

Kaarten moeten bij Tinneke binnen zijn ten laatste 10 oktober (binnenbrengen bij OCMW).

Activiteiten lokaal dienstencentrum

Toelichting door Yentl Heylen

OPENINGSUREN

Aanpassing openingsuren met een regime winter-zomer:

Van 1 oktober tot en met eind februari

- Maandag: 11 - 16 uur
- Dinsdag: 13 - 16 uur
- Laatste woensdag: 13 - 16 uur
- Donderdag 13 - 19 uur

- Tweede zaterdag 9 - 12 uur

Van 1 maart tot en met eind september

- Maandag: 11 - 16 uur
- Dinsdag: 13 - 16 uur
- Laatste woensdag: 13 - 16 uur
- Donderdag 13 - 21 uur
- Tweede zaterdag 9 - 12 uur

Film: human forever

In deze documentaire onderzoekt Teun Toebe een nieuwe, liefdevolle benadering van dementie. Als dementievriendelijke gemeente willen we deze ziekte meer onder de aandacht brengen. In deze ontroerende film ontmoet hij zowel mensen met dementie als zorgverleners met als kernwaarden nabijheid, tederheid en erkenning. Deze documentaire stelt belangrijke vragen over de manier waarop we met mensen met dementie omgaan. Kom langs voor een inspirerende en betekenisvolle filmavond.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: woensdag 24 september
- Uur: van 19 uur tot 21 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 18 september, max 50 deelnemers. Activiteit gaat enkel door bij minimum 10 inschrijvingen.
- Prijs: 2 euro (met kansentarium UiTPAS de Merode 0.4 euro)

OKTOBER

Bloemschikken herfst

De herfst is in het land. Tijdens dit seizoen levert de natuur ons veel materiaal op. Dit materiaal gaan we gebruiken om een mooi bloemstukje te maken. De aardse kleuren staan centraal.

Wil je eens proeven van bloemschikken? Of ben je net een ervaren rot? Iedereen is welkom! Er worden verschillende bloemstukken op verschillende moeilijkheidsniveaus voorzien.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: dinsdag 7 oktober
- Uur: van 13 uur tot 16 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 1 oktober, max 12 deelnemers
- Prijs: 15 euro (met kansentarium UiTPAS de Merode 3 euro)

Digitaal onderweg in eigen land

Met de gratis apps van de Lijn en de NMBS kan je vooraf je verplaatsing bekijken en plannen.

Daarnaast ontdekken we een paar manieren hoe je vooraf tickets kan bestellen en bewaren op je smartphone.

Met Google maps kan je vooraf je route plannen en afdrucken of delen. Je kunt met Street View bekijken waar je naartoe gaat, je kunt cafés en restaurants, parkeerplaatsen... opzoeken in de buurt of de bezienswaardigheden.

4411 is als applicatie erg uitgebreid: om te parkeren in een garage of op de straat, om een ticket van de Lijn of de NMBS te bestellen... We ontdekken de mogelijkheden.

We staan open voor de voor-en nadelen en bespreken samen eventueel nog andere apps om digitaal onderweg te zijn.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel

- Wanneer: vrijdag 10 oktober
- Uur: van 9.30 uur tot 12 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 1 oktober, max 12 deelnemers
- Prijs: gratis

Repair café

We gooien veel weg, ook dingen die vaak na een eenvoudige reparatie weer bruikbaar zijn. Elektrische apparaten, kleding die herstel nodig heeft, je laptop of printer die niet doet wat jij wil, botte messen en scharen... Gooi het allemaal nog niet weg, maar kom langs bij het Repaircafé. Rita Moons en haar team van fixers doen hun best om je kapotte spullen te repareren.

Onze digidokter zal ook aanwezig zijn voor digitale vragen.

In de cafetaria kan je tijdens het wachten terecht voor een lekker drankje.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: zaterdag 11 oktober
- Uur: van 9.30 tot 12 uur
- Praktisch: inschrijven niet nodig, max. 2 elektrische apparaten
- Prijs: gratis

Lezing valpreventie

Valpreventie is zeer belangrijk. Het is gericht om het risico op vallen te verminderen of te voorkomen. Vaak is een val het begin van intensievere zorg. Wil je leren hoe je aan valpreventie kan doen? Kom dan zeker luisteren naar deze lezing.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: datum in oktober nog te bepalen
- Uur: van 19 uur tot 21 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig

Fakkeltocht “wandelen tegen armoede” ism de dienst sport/toerisme

Op de internationale dag van de armoede willen we extra aandacht vragen voor armoede en sociale uitsluiting. De fakkeltocht wil deze problematiek in het licht zetten, letterlijk en figuurlijk. Wandel met ons mee en help ons een krachtig signaal uitzenden. We wandelen van 19 tot 20 uur doorheen Herselt. Ons eindpunt is het lokaal dienstencentrum. Hier kan je genieten van een drankje en kom soep aan zeer democratische prijzen. Verzet jij je mee tegen armoede en sociale uitsluiting?

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel, wandeling wordt uitgewerkt door dienst sport en toerisme
- Wanneer: vrijdag 17 oktober
- Uur: van 19 uur tot 21 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig

Pannenkoekenslag met een glimlach

Elk jaar zetten Gezondheidsmakers, Te Gek! en Vlaams Instituut Gezond Leven het belang van een goede geestelijke gezondheid extra in de kijker. Dat doen ze met de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid. Van 1 t.e.m. 10 oktober wordt er afgeteld naar de Internationale Dag van de Geestelijke Gezondheid of World Mental Health Day op 10 oktober.

Het doel? Tijd maken voor geestelijke gezondheid. ‘Mentaal welbevinden’ en ‘psychische kwetsbaarheid’ bespreekbaar maken om het taboe rond psychische problemen te helpen doorbreken.

Op **21 oktober** zetten we in samenwerking met Centrum Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) Kempen – Intergemeentelijke preventiewerking het thema geestelijke gezondheid in het lokaal dienstencentrum extra in de kijker.

Kom tussen 13.30 en 15.30 uur langs voor een pannenkoek die meer is dan alleen een lekker tussendoortje.

Kies een pannenkoek in de vorm van een smiley die past bij jouw gevoel van dat moment. Naast het smullen zijn er ook kleine activiteiten, zoals een gevoelsspel, die uitnodigen tot gesprek en begeleid worden door de medewerkers van het CGG.

Ontmoet anderen en ontdek hoe iets eenvoudigs als een pannenkoek mensen met elkaar kan verbinden.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: Dinsdag 21 oktober
- Uur: tussen 13.30 en 15.30 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig
- In samenwerking met CGG Kempen – intergemeentelijke preventiewerking (i.k.v. 10-daagse van de geestelijke gezondheid)

Halloweennamiddag

Is Halloween je favoriete feest? Haal dan je griezeligste outfit uit je kast en kom mee griezelen in ons lokaal dienstencentrum. We gaan halloweenknutselwerken maken, pompoenen uithollen en pompoensoep maken.

Deze namiddag is een ideale gezinsuitstap, iedereen is welkom!

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: woensdag 29 oktober
- Uur: van 13 uur tot 16 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig

NOVEMBER

Spelnamiddag

Zin in een gezellige namiddag vol plezier? Kom dan naar onze spelnamiddag! Of je nu houdt van bordspellen, kaartspellen of gezelschapsspellen, er is voor iedereen wat wils. Het perfecte moment om samen te lachen, nieuwe spellen te ontdekken en samen een leuke tijd door te brengen. Iedereen is welkom!

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: dinsdag 4 november
- Uur: van 19 uur tot 21 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig

Workshop 'verzorgingsproducten maken'

Leer hoe je met alledaagse tuinplanten en kruiden je eigen natuurlijke verzorgingsproducten maakt. Eerst krijg je uitleg over de werking van de planten die we gebruiken, daarna ga je zelf aan de slag met het maken van een 100% natuurlijke scrub en/of huidolie.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: donderdag 6 november
- Uur: tussen 13.30 en 15 uur
- Praktisch: inschrijven via dienstencentrum@herselt.be of 0472 72 09 03.
- Prijs: 5 euro (UiTPAS kansentarief 1 euro)

Workshop 'Gezond en budgetvriendelijk koken' i.s.m. gezonde buurten CM

Vind jij het ook zo moeilijk om budgetvriendelijke en tegelijk gezonde voedingsmiddelen te vinden? Tijdens deze kookworkshop maak je recepten die budgetvriendelijk, snel en gezond zijn. Een gezonde relatie met voedsel is er eentje zonder schuldgevoel. Een goede driehoeksrelatie tussen voeding, lichaam en geest, boekt resultaat op lange termijn. Onder leiding van een erkende diëtist krijg je tips en tricks om zelf budgetvriendelijke varianten te vinden in de winkel. Je krijgt ook inspiratie over hoe je restjes kan verwerken en producten kan vergelijken.

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: donderdag 13 november

- Uur: van 19 uur tot 21 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 1 november, max 12 deelnemers. Activiteit gaat enkel door bij minimum 8 inschrijvingen
- Prijs: 5 euro (met kansentarium UiTPAS de Merode 1 euro)

Welzijnsbeurs

Op zaterdag 22 november organiseert het OCMW voor de eerste keer een welzijnsbeurs in samenwerking met de ouderenadviesraad. Verschillende standhouders verzamelen tussen 11 en 15 uur in het lokaal dienstencentrum “De Kapel” om er informatie uit te wisselen over allerlei onderwerpen. Zo krijg je als inwoner of bezoeker een beter zicht op het aanbod binnen onze gemeente. Verschillende diensten zullen aanwezig zijn, bv thuiszorgdiensten, ouderenorganisaties, gemeentelijke diensten, ...

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: zaterdag 22 november
- Uur: van 11 uur tot 15 uur
- Praktisch: gratis, inschrijven niet nodig

DECEMBER

Wenskaarten

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: donderdag 4 december
- Uur: van 13 uur tot 16 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 27 november, max 12 deelnemers. Activiteit gaat enkel bij minimum 5 inschrijvingen
- Prijs: 5 euro (met kansentarium UiTPAS de Merode 1 euro)

Kerstfeest

Kom gezellig langs voor een feestelijke kerstborrel! We verwelkomen je met een lekker aperitief en een selectie hapjes: salami, kaas, chips en zo veel meer. Water, koffie en thee zijn à volonté te verkrijgen, andere dranken kan je kopen aan democratische prijzen. De kerstman komt langs en brengt voor iedereen een kerstkado mee. Terwijl de kerstmuziek speelt, versieren we samen de kerstboom. Na het versieren kun je meedoen met spelletjes zoals Rummikub, kaarten en nog veel meer! Het wordt een gezellige, feestelijke middag!

- Waar: Lokaal dienstencentrum De Kapel
- Wanneer: maandag 15 december (i.p.v. dorpsrestaurant)
- Uur: van 14.30 uur tot 17 uur
- Praktisch: inschrijven via 0472 72 09 03 of dienstencentrum@herselt.be voor 7 december, max 50 deelnemers.
- Prijs: 8 euro (met kansentarium UiTPAS de Merode 1,6 euro)



Werkgroep digitalisering – feedback

Toelichting door Peter Keymeylen

- Het voorstel voor de workshop is an sich goed, maar zou beter via MAT en gemeente worden uitgerold naar verschillende doelgroepen met het oog op herevaluatie. Opdracht ligt bij MAT om dit verder te bekijken.

- Geen vaste personeelsondersteuning voor OAR of werkgroepen, wel kan op basis van concrete vragen de gemeentelijke ondersteuning bekeken worden.
- Opmerking: ouderenvereniging hebben last van de digitalisering en de constante verandering van de digitale elementen.

Veel moeilijkheden rond digitalisering bij ouderen. Gemeente heeft verschillende poorten:

- Digidokter Bib en LDC
- Inloop Idc
- Workshops digitalisering

Brieven zijn soms ook onduidelijk. Maar draait rond communicatie dus dit moeten we bekijken.

Bv brief Gaby rond vernieuwing identiteitskaart, ze had het verkeerd begrepen dus dit signaal nemen we mee.

Peter gaat een actuele stand van zaken opvragen en komt hierop terug met de volgende vergadering.

Werken op afspraak is soms moeilijk voor de oudere inwoners. Vooral 75+ hebben het hier moeilijk mee. We proberen iedereen aan de balie te helpen zodat ze snel een antwoord hebben. Er wordt steeds gekeken naar wat zijn de opties.

Nieuws vanuit de cultuurdienst

Toelichting door Yentl Heylen (info aangeleverd door Brenda Ooms)

Cursusaanbod najaar 2025

Inschrijven

Inschrijven kan via www.herselt.be/tickets.



Praatklas Frans voor beginners

i.s.m. Nicole Verdoodt

Wanneer: elke dinsdag van 10 tot 12 uur - start op dinsdag 23 september, laatste les op dinsdag 31 maart (geen les op 23 en 30 december)
Waar: VTC de Mixx – lokaal Crea Plus
Deelnemers: min. 6, max. 12
Prijs: 100 euro voor de lessenreeks (kansentarief UITPAS 20 euro)

Uitstap Franstalige stad: in het voorjaar van 2026, datum wordt in samenspraak met de deelnemers vastgelegd. De onkosten van het vervoer, eten en drinken ter plaatse zijn voor eigen rekening.



Praatklas Spaans niveau A1

i.s.m. Stien Vannoten

Wanneer: elke donderdag van 13.30 tot 15.30 uur – start op donderdag 2 oktober, laatste les op donderdag 11 december
Waar: VTC de Mixx – lokaal Crea Kids
Deelnemers: min. 5, max. 12
Prijs: 75 euro voor de lessenreeks (kansentarief UITPAS 15 euro)

Gitaar voor beginners

i.s.m. Marcel Engelen

- Wanneer:** elke dinsdag van 20 tot 21.30 uur – start op dinsdag 7 oktober, laatste les op dinsdag 9 december
Waar: VTC de Mixx - lokaal Crea Kids
Deelnemers: min. 5, max. 10
Prijs: 45 euro voor de lessenreeks (kansentarief UITPAS 9 euro)
Meebrengen: gitaar



Gitaar voor gevorderden

i.s.m. Marcel Engelen

- Wanneer:** elke maandag van 20 tot 21.30 uur – start op maandag 6 oktober, laatste les op maandag 8 december
Waar: VTC de Mixx - lokaal Crea Kids
Deelnemers: min. 5, max. 10
Prijs: 45 euro voor de lessenreeks (kansentarief UITPAS 9 euro)
Meebrengen: gitaar



Klank Boost: activatie van het zelfgenezend vermogen bij borstkanker

i.s.m. Lieve Legrand

- Wanneer:** elke vrijdag van 19 tot 20.30 uur (welkom vanaf 18.45 uur) – start op vrijdag 3 oktober, laatste les op vrijdag 12 december (geen les op 17 oktober)
Waar: lokaal dienstencentrum De Kapel
Deelnemers: min. 7, max. 14
Prijs: 10 euro voor de lessenreeks (kansentarief UITPAS 2 euro)
Meebrengen: flesje water, pen en papier



Workshop: Foto's nemen met je smartphone

Door Sharon Brouns i.s.m. Avansa

Hoe maak je toffe foto's met je smartphone? En hoe gebruik je leuke apps om je foto's te bewerken? Afhankelijk van de weersomstandigheden maak je foto's in het lokaal of buiten in de buurt.

- Wanneer:** donderdag 16 oktober van 19 tot 21 uur (1 uur theorie en 1 uur praktijk)
Waar: VTC de Mixx – lokaal Blaberg
Deelnemers: min. 8, max. 20
Prijs: 5 euro incl. een drankje (kansentarief UITPAS 1 euro incl. een drankje)
Meebrengen: smartphone (enkel Android) en een lampje



avansa



cultuur@herselt.be
014 53 90 58

Opmerking: titel rond zelfgenezend vermogen komt vreemd over. Gaan mensen niet denken dat ze gaan genezen met de klank?

- Gezondere snackalternatieven, naast friet en drank, tijdens Nieuwjaarsrecepties:
 - o Soep
 - o Groenten met dip
 Soep heeft de voorkeur, er wordt een voorstel gesteld voor eventueel een boterham te voorzien
- Bingo Herselt:
 - o Donkere kleuren (blauwe en rode) kunnen ouderen slecht zien dus extra aandacht hiervoor
 - o Zelfgemaakte bingokaarten: cijfers stonden niet juist in het kolommetje dus dat maakt het moeilijker voor mensen met dementie. Omdat het anders was dan de originele kaarten.
 - o Rijtje diagonaal werd toen ook gedaan maar dat is te moeilijk voor mensen met dementie
 - o Er was geen alcoholvrij bier
 Yentl geeft info door aan de sportdienst
- Gecoro kandidaten

Jacques zit in deze raad voor vereniging weekendverblijven

Emmy heeft interesse en vraagt wat meer info, is dit verenigbaar met BCSD? Yentl geeft door aan Inne
- Yentl Heylen neemt vanaf heden de ouderenadviesraad over van Inne Hermans. Vragen, agendapunten of anderen dingen rond de ouderenadviesraad mogen naar Yentl doorgemailed worden. Zij is bereikbaar via Yentl.heylen@herselt.be of 0475 75 49 14
- Uitpas verenigingen: hoe werkt het voor de verenigingen in percentages? Yentl nodigt Brenda en Emma uit volgende vergadering.
- Samen is leuker: Ben je op zoek naar iemand om samen naar de voorstelling te gaan? Schrijf je in voor **Samen is leuker** en leer nieuwe mensen kennen. Want het leven is nog leuker als je dingen samen kan doen.

Hoe werkt het?

Koop je tickets via www.herselt.be/tickets en kies voor het tarief **Samen is leuker**. Je wordt een kwartier voor de voorstelling verwacht in de inkomhal van de kerk. Iemand die net zoveel van cultuur houdt als jij, wacht je op en leidt alles in goede banen. Er zijn voorbehouden plaatsen zo zit je tijdens de voorstelling gezellig samen

Welke voorstellingen?

 - Liefdevolle A Capella van Popkoor Oh Lala Zie Doa: zaterdag 14 februari om 19 uur in kerk Bergom
 - Spreekuur van Astrid Stockman: zaterdag 7 maart om 20 uur in Sint-Hubertuskerk Ramsel
- Zitbanken: Yentl weet dat Stijn hiermee aan de slag gaat als alle informatie binnen is. Informatie rond de zitbanken mag dus aan Yentl bezorgd worden.
 - o Pdf is klein -> Yentl drukt af op A3
 - o Trage wegen ook meenemen
- Sterrenbomen: stand van zaken
 - o De ouderenadviesraad doet opnieuw navraag naar de stand van zaken m.b.t. sterrenbomen.
 - o De schepen welzijn geeft aan dat een advies van een raad niet bindend is voor het bestuur, maar dat het bestuur dan moet verantwoorden waarom ze een advies niet volgen.
 - o Er werd naar aanvoelen van de leden zeer ontwijkend geantwoord. De schepen van welzijn geeft aan dat er nog geen concrete plannen voor zijn en dat dit wordt opgenomen in de planning bij de heraanleg van de kerkhoven. Hij weet niet wat er op dit moment gebeurt bij mensen die een sterrenkindje komen aangeven.
 - o Er dient voor de ouderenadviesraad toch meer duidelijkheid te komen over dit onderwerp. Dit is een bijzonder onderwerp, dat DRINGEND behandeld dient te worden.
 - o Peter neemt verder op met CBS
 - o We nemen dit punt mee op naar volgende vergadering -> Yentl vraagt na

Volgende vergadering
Donderdag 11 december om 9u
Zaal Hessel (VTC De Mixx)